

# L'ECHO DU PHOENIX

Journal Officiel du Tchoukball Club de Marignier



N°4 – Edition du 20 Janvier 2020

## AU PROGRAMME CE TRIMESTRE

Remerciements	PAGE 2
Et si on parlait de Tchoukball	PAGE 3
Nice to Meet Tchouk	PAGE 4
Yakatchouker	PAGE 5
Tournoi de la Rentrée	PAGE 5
Championnat de France	PAGE 6
Tchoukball Geneva Indoors	PAGE 7
Interview exclusive	PAGE 11

## REMERCIEMENTS

Nous avons le plaisir de partager avec vous cette nouvelle édition de L'Echo du Phoenix, le journal officiel du Tchoukball Club de Marignier. Nous tenons à remercier l'ensemble des lecteurs, petits et grands qui ont suivi chaque trimestre au cours de la saison tchoukballistique les dernières news du club. L'année sportive débute bien pour les Phoenix avec des résultats encourageants et satisfaisants que ce soit dans la catégorie junior que senior.

Nous remercions les coachs juniors (Cédric Vuagnat, Johan Desrues, Lucie Courtois, Mathis Barbier, Samira Rahmoun) mais également le coach senior (Steven Helba) pour leur implication en ce début de saison et les remercions déjà par avance pour la suite à venir. Leur présence, leur volonté de partager leur passion et leur connaissance du tchoukball permettent aux joueurs de réussir de belles performances dans chaque compétition.

Des remerciements s'imposent également pour l'ensemble des membres du bureau (Alain Angelini, Amandine Gerlier, Steven Helba, Chantal Gerlier, Johan Desrues, Cédric Vuagnat, Mathis Barbier et Lucie Courtois) pour permettre au club de vivre, de proposer de nouveaux projets. Mais aussi à tous les adhérents qui ont été présents aux entraînements et lors des compétitions. Et qui ont participé aux manifestations du club.

Un grand merci également à nos partenaires : Ville de Marignier, Super U Marignier, Boulangerie Mugnier, Octo Orbis, le Conseil Général de Haute-Savoie... Grâce à vous, les joueurs du Tchoukball Club de Marignier ont pu réaliser de nombreux exploits et s'impatient déjà de partager avec vous de nouvelles réussites.

MERCI A TOUS !



## ET SI ON PARLAIT DE TCHOUKBALL

Aujourd'hui, lorsque les joueurs français parlent de leur sport, nombreux sont les interlocuteurs qui font de grands yeux et répondent : « C'est quoi ton sport ? Le tchoukball ? Jamais entendu parler ! »



3

### Le tchoukball c'est quoi ?

Le tchoukball est un sport qui vient de Suisse romande : la Chaux-de-Fonds et Genève. Le but de son inventeur, le Docteur Hermann Brandt, était de créer un sport sans risques ou à faibles risques de blessures, et facile à jouer, pour encourager les gens à faire de l'activité physique.

Le jeu est un mélange de volley-ball et de handball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" (*trampoline incliné*) disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que

l'équipe adverse ne puisse pas rattraper le ballon par la suite.

Le "Tchouk", comme les joueurs l'appellent familièrement, est présent en Europe et en Extrême-Orient. Il se développe également sur le continent américain ainsi que, plus récemment, en Afrique. Ses valeurs (toute obstruction, interception sont interdites) font que son enseignement est très répandu dans les établissements scolaires de Suisse et de Taiwan, même si dans certaines régions la création de club se fait difficilement.

### Comment ce sport se joue ?

Il faut un terrain de 15 à 17m de large et de 26 à 29m de long. Ainsi qu'un ballon de tchoukball (*ces dimensions correspondent à un terrain de basket*). Deux cadres de tchoukball (« trampolines » inclinés) sont placés de chaque côté du terrain. Deux équipes de sept personnes (*filles et/ou garçons*) s'affrontent en tentant de marquer des points. Un joueur marque un point lorsqu'il a lancé la balle de façon non fautive sur un cadre et que celle-ci touche le sol hors du demi-cercle et dans le terrain avant qu'un adversaire ne la récupère. Un joueur donne un point à l'équipe adverse s'il rate le cadre ou si le ballon rebondit (*avant ou après le tir*) hors du terrain (*le trampoline étant hors du terrain*). Chaque équipe peut marquer des points indifféremment sur n'importe lequel des deux cadres.



# NICE TO MEET TCHOUK

Une 4<sup>ème</sup> édition sous le signe de la réussite et de la nouveauté !



Cette année encore, le temps d'un week-end, les Phoenix de Marignier ont délaissé l'Espace Animation de la commune pour investir la plage d'Excennevex.

Les vacanciers, les touristes ou même les personnes du coin qui étaient venus simplement se détendre sur la plage le Samedi 24 Août 2019, ont été plus que surpris en découvrant ces équipes qui s'adonnaient au tchoukball. Même après 4 années consécutives, cela surprend toujours.

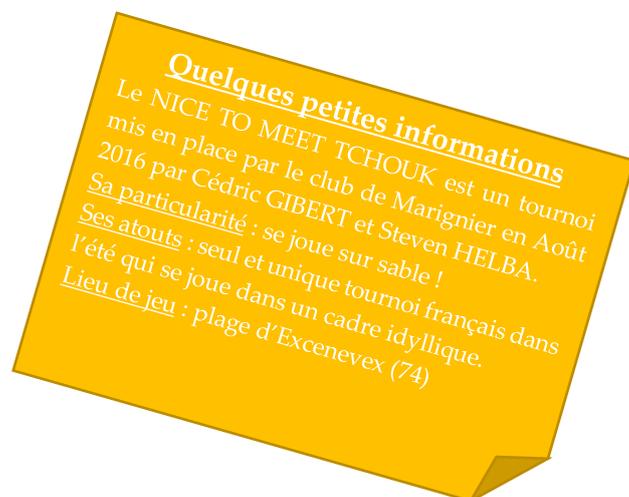
Les résultats à la fin de cette journée étaient les suivants :

- 1er - La Mifa (*Morges - Suisse*)
- 2ème - 6ème Sans (*Chops & Cie - Suisse/France*)
- 3ème - Staff (*Marignier*)
- 4ème - Les Faucons (*Pont de Vaux*)
- 5ème - LTC (*Lyon*)
- 6ème - UTBM Reborn (*Belfort*)
- 7ème - TCC 1 (*Valdahon*)
- 8ème - Phoenix Juniors (*Marignier*)
- 9ème - AS Thonon (*Thonon les Bains*)
- 10ème - TCC 2 (*Valdahon*)
- 11ème - K-Sauce (*Vernier - Suisse*)

A l'ordinaire, la matinée du dimanche était consacrée à des matchs amicaux avec des équipes mixées. Cette année, le coach de Marignier, Steven HELBA, a expérimenté un nouveau concept : le water-tchouk. Une nouvelle façon de jouer au tchoukball pendant l'été alors qu'il fait chaud.

Nombreux ont été les petits curieux qui ont suivi quelques matchs et qui se sont même essayé à ce sport encore trop peu connu sur le territoire français.

Le soleil était au rendez-vous pour cette 4<sup>ème</sup> édition. Et pour cette édition, ce n'était pas moins de 11 équipes, venues d'un peu partout en France mais aussi de Suisse, qui avaient fait le déplacement pour disputer des matchs de tchoukball outdoor. Qui plus est, dans un cadre idyllique !



Le principe reste exactement le même, mais au lieu de jouer sur le sable, les joueurs jouent dans l'eau. Mais contrairement au water-polo, les joueurs ont de l'eau jusqu'à hauteur de genoux. Un concept qui aura ravi tous les joueurs présents pour cette 4<sup>ème</sup> édition du Nice To Meet Tchouk.



## YAKATCHOUKER

Cette année encore, l'équipe des Phoenix de Marignier s'est déplacée à Pont de Vaux (01), pour participer au Yakatchouker, 1<sup>er</sup> tournoi de la saison de tchoukball, qui s'est déroulé le samedi 14 Octobre 2019.

Comme chaque année, au programme, des matchs amicaux. Mais cette année, s'est ajoutée une petite nouveauté au programme ce tournoi : une séance d'initiation et de partage avec le club de Kin-ball de Lyon. Et l'équipe des Phoenix était la seule conviée à cet événement.

Les Phoenix ont pris plaisir à découvrir ce sport et à partager leur connaissance du tchoukball. Et en fin de journée, ils ont eu le privilège de disputer un match de gala face à l'équipe des Faucons de Pont de Vaux. Une bonne manière de se préparer pour les phases de qualifications du Championnat de France.

Un grand merci au club de Pont de Vaux pour cette belle initiative et pour cette invitation privilégiée.



## TOURNOI DE LA RENTREE



Au tour des juniors de commencer la saison tchoukballistique. Cette année encore, la saison a débuté pour eux sur les terrains genevois, au centre sportif de la Queue d'Arve. Malgré un effectif plus que réduit, car ils étaient seulement 3 joueurs à être disponibles le dimanche 13 octobre 2019, les jeunes ont réussi à intégrer une équipe suisse incomplète.



Pour la plupart, il s'agissait de leur premier tournoi de tchoukball. Un défi qu'ils ont relevé haut la main en intégrant une équipe qui n'était pas la leur. Un bon moyen d'apprendre et de diversifier son style de jeu.



Chacun a pu prendre du plaisir et se préparer en vue des Tchoukball Geneva Indoors qui ont lieu en Décembre.

Un grand bravo à eux qui ont défendu avec fierté les couleurs du club de Marignier.



# CHAMPIONNAT DE FRANCE

Les Phoenix se sont rendus à Blainville les 9 et 10 Novembre 2019 pour disputer les matchs de qualification pour les finales du championnat de France de tchoukball qui se tiendra à Valdahon en Mai 2020.

## Samedi 09/11/2019

Pour commencer ce week-end tchoukballistique, les Phoenix ont affronté les Dragons de Stan (*organisateur de l'événement*). Après un premier tiers d'échauffement le temps que l'équipe se mette en condition les Phoenix mènent le score 17 à 11. Le rythme de croisière instauré leur permet de doubler leur score alors que l'équipe locale avance de quelques points seulement pour atteindre péniblement les 19.

Le troisième tiers mènera les Phoenix à la victoire ! Avec un jeu propre et construit où l'esprit d'équipe était de mise, l'équipe de Marignier s'impose avec un score final de 54 à 29.



6



La pause de midi n'aura pas été profitable aux Phoenix qui rencontrent leur première défaite dans ces phases de qualifications au championnat de France. L'équipe du Tchoukball Club Comtois aura fait preuve de plus de mental sur ce match. Avec un premier tiers perdant de 14 à 20, l'équipe de Marignier se met doucement en place dans ce match qu'ils attendaient avec beaucoup d'appréhension. Mais l'équipe reste soudée quoi qu'il arrive et fait preuve de fair-play sur ce tiers.

Le second tiers ne s'annonce pas meilleur par la suite. En effet, l'équipe réussit à marquer seulement 8 points sur ce tiers et donne malheureusement beaucoup de points perdus à l'équipe adverse.

Malgré cela les Phoenix restent concentrés et améliorent leur jeu sur le dernier tiers. Ils partent confiants et voient l'écart face à leur adversaire se baisser à 6 points. Malheureusement la technique du club valdahonnais aura eu raison des Phoenix qui s'inclinent avec un score de 46 à 51.

La journée est difficile pour les Phoenix et leur dernier match face à l'équipe lyonnaise s'achève par une égalité. Après un premier tiers plutôt décevant dans lequel Marignier s'incline 10 à 13, l'équipe fatiguée garde la tête haute et se ressaisit pour affronter la suite du match.

Le deuxième tiers se termine sur une égalité de 27 à 27. Quelques points perdus, des fautes sur des passes empêchent les Phoenix de prendre la tête de ce match où la tension est particulièrement palpable.

Le dernier tiers emmène les équipes sur un score final de 42 à 42 qui n'aura pas été sans tension et aura tenu le peu de public en haleine. On s'échange le point jusqu'à la dernière minute de jeu et Marignier espère jusqu'à la dernière seconde marquer le dernier point qui leur donnera la victoire. Malheureusement le timer sonne la fin du match juste avant la dernière action.



Dimanche 10/11/2019

Le week-end s'achève avec un dernier match face à l'équipe tenante du titre.



Après un premier tiers laborieux où il a fallu se mettre dans le bain, les Phoenix s'inclinent avec 11 points de retard. Score à la fin du 1er tiers de 10 à 21 pour l'équipe des Faucons.

Mais le second tiers est basé sur un nouveau souffle. Un nouvel élan. L'équipe est présente sur tous les ballons, elle progresse dans son jeu. Les phases de jeu ainsi que la remontée des joueurs en deuxième ligne de défense permettent de remonter au score. L'équipe parvient à marquer 16 points tandis que les Faucons en marquent 8.

Le troisième tiers sera tendu. Chacun analyse les faiblesses de l'autre pour en tirer un avantage dans le jeu. Jusqu'à la 13ème minute de jeu, Marignier mène le match à un point d'écart.

Peu à peu les Faucons renforcent leur jeu et réussissent un retour de maître et à prendre la tête et à remporter le match 41 à 39.

Une défaite pour les Phoenix mais une certaine satisfaction d'avoir réussi à ne pas élargir l'écart avec leur adversaire.

Aussi, après avoir disputé 4 matchs avec les autres équipes de la ligue Sud-Est, les Phoenix se classent à la 3ème place et obtiennent ainsi leur billet pour les finales. Afin de pouvoir accéder à celle-ci, ils devront disputer un match de barrage avec l'équipe qui terminera à la 3ème place lors des phases de qualification de la ligue Nord-Ouest. Une aventure à suivre !

## TCHOUKBALL GENEVA INDOORS

Chaque année, à Genève, au centre sportif de la Queue d'Arve, se tient le plus gros événement de tchoukball. Un tournoi incontournable pour les petits comme pour les grands. Il faut savoir que cette année, il s'agissait de la 23ème édition. Un tournoi un peu plus grand chaque année où le club prend toujours un immense plaisir à jouer. Et cette année, ce n'est pas moins de 256 équipes, toutes catégories confondues, qui ont participé à cet événement.

Et le tchoukball club de Marignier est le seul club français à être autant représenté. Et c'est peu dire : des joueurs étaient inscrits dans toutes les catégories de l'événement et certains ont intégré l'équipe STAFF de l'événement pour aider à améliorer et à rendre ces moments tchoukballistiques encore plus beaux et laisser de jolis souvenirs dans l'esprit de chacun. Un grand bravo à eux pour leur investissement et leur dévotion au monde du tchouk !



[www.tchoukballmarignier.fr](http://www.tchoukballmarignier.fr)



[tbcm.phoenix@gmail.com](mailto:tbcm.phoenix@gmail.com)



04.50.34.94.87



Les juniors de la catégorie M12 ont lancé les hostilités le samedi 14 décembre 2019. Le tout premier tournoi de l'équipe ! Ils ne s'attendaient pas à rencontrer autant de joueurs d'autres nationalités. Il y avait 22 équipes inscrites dans la catégorie. La journée n'a pas été des plus reposantes pour nos jeunes qui ont enchaîné les matchs tout au long de la journée. Johan Desrués et Samira Rahmoun ont été présents à leurs côtés pour assurer le coaching de l'équipe, mais plus important encore, pour les encourager et les soutenir dans ce tournoi. Ce ne sont pas les résultats qui étaient mis en avant sur ce premier tournoi mais la cohésion de l'équipe ainsi que le fair-play, le partage et le plus important : se faire plaisir en jouant. Pari tenu puisque l'équipe repart du centre sportif avec un grand sourire accroché aux lèvres et déjà l'envie de revenir jouer auprès de leurs camarades.



Le lendemain, ce sont les juniors des catégories M15 et M18 qui se sont rendus sur les terrains genevois, coachés par Cédric Vuagnat, coach référent de la section junior, et Mathis Barbier. Chaque équipe avait un objectif bien en tête. Pour les M15 : se faire plaisir et essayer de mettre en pratique un maximum de phases de jeu pendant les matchs. Tandis que pour l'équipe des M18, il s'agissait de renouveler l'exploit de l'édition 2018 du TGI, c'est-à-dire monter sur les marches du podium.

Pour les M15, challenge tenu. Ils parviennent à la 10<sup>ème</sup> place du classement sur 24 équipes inscrites dans la catégorie. Un très beau classement pour eux qui repartent avec une motivation et une envie de faire mieux pour la 24<sup>ème</sup> édition.



Pour les M18, malheureusement l'objectif ne sera pas atteint. Toutefois, ils repartent avec une certaine satisfaction d'avoir pu jouer contre des équipes venues de Hong Kong, de Tunisie et d'Allemagne. Les juniors obtiennent la 6<sup>ème</sup> place du classement sur 9 équipes en lice.



La semaine suivante, l'équipe des Phoenix a rejoint les terrains genevois pour disputer les matchs de l'Open (*tournoi populaire ouvert à tous*) dans lesquels sont engagées 21 équipes de plusieurs nationalités (*Suisse, Espagnole, Tunisienne, Italienne et Française*). Le but de ce tournoi étant de progresser pour les joueurs, de mettre en pratique quelques combinaisons apprises au cours des entraînements, mais aussi de faire découvrir l'aspect compétitif pour les nouveaux licenciés ayant débuté la saison en Septembre. Au programme : des matchs et encore des matchs. Avec le plaisir de retrouver quelques clubs

français (*Lyon et Pont de Vaux*). L'esprit d'équipe était de mise et pendant le peu de pauses que les joueurs pouvaient avoir, c'est avec une certaine fierté qu'ils ont pu encourager quelques joueurs de Marignier sélectionnés en équipe de France féminine, masculine et M18.

A la fin de la journée, après un certain nombre de matchs joués, les Phoenix assistent à la cérémonie de remise des prix. Ils obtiennent la 13<sup>ème</sup> place du classement.



Le lendemain, pour la dernière journée de compétition du Tchoukball Geneva Indoors, les quelques Phoenix encore motivés ont été rejoints par les joueurs ayant participé à la Nation Cup. La Champions Cup, plus connue sous le nom de tournoi Elite, est un tournoi souvent réservé aux équipes d'un certain niveau qui recherchent le challenge et la compétition. Cette année, pas moins de 24 équipes se sont lancées le défi d'obtenir la coupe. Malgré la fatigue, les joueurs restent en alerte au maximum et concentrés sur les matchs. Le jeu est propre, appliqué et l'esprit d'équipe est au plus haut. Les joueurs s'encouragent tout au long de la compétition,

ce qui leur permet de prendre la 7<sup>ème</sup> place du classement. Un très beau tournoi dans lequel les Phoenix se sont promis de faire mieux l'année suivante pour la 24<sup>ème</sup> édition du Tchoukball Geneva Indoors.



Nous tenons à féliciter les joueurs ayant fait partis de la sélection des équipes nationales pour cette 23<sup>ème</sup> édition du Tchoukball Geneva Indoors. Une fierté pour le club de compter autant de joueurs dans ces équipes. Un grand bravo également aux juniors ayant intégré l'équipe nationale M18 qui remporte la 3<sup>ème</sup> place du classement. Un excellent résultat pour une équipe naissante, qui leur promet un bel avenir cet été pour les championnats d'Europe qui se joueront en Angleterre début Août.

### POSTE DE CENTRE CADRE



**BARBIER Mathis**

Equipe nationale  
masculine –  
Catégorie M18

**RAHMOUN Samira**

Equipe nationale  
féminine – Catégorie  
Adulte

**BERTHET Camille**

Equipe nationale  
masculine –  
Catégorie M18

### POSTE D'AILIER



**PROST Aristide**

Equipe nationale  
masculine –  
Catégorie M18

**GERLIER Amandine**

Equipe nationale  
féminine – Catégorie  
Adulte

**HELBA Steven**

Equipe nationale  
masculine –  
Catégorie Adulte

**MEZERET Antoine**

Equipe nationale  
masculine –  
Catégorie M18

Un grand merci à toutes les équipes des Phoenix pour votre participation aux différentes compétitions ce premier trimestre. Nous vous souhaitons beaucoup de réussite pour la suite !

Un grand merci également à Daniel Buschbeck, fondateur et président du Tchoukball Geneva Indoors pour l'accueil réservé à tous nos joueurs lors de cet événement international. Des moments que chaque joueur apprécie, où il fait bon venir tous les ans pour de nouveaux défis !



Ce mois-ci dans l'Echo du Phoenix, nous laissons la parole à Alain Angelini, nouveau président du Tchoukball Club de Marignier.

### **Vous avez repris la présidence depuis le début de la saison à la fin du mandat de Cédric GIBERT ? Quelles ont été vos motivations à reprendre le poste de président du club ?**

Au départ, j'étais plutôt motivé par une place au sein de la fédération française de tchoukball. Je suis une personne qui aime beaucoup s'investir et je voulais ajouter ma pierre à l'édifice et permettre à notre sport de se développer un peu plus en France. Après une longue discussion avec Cédric Gibert, il m'a conseillé de commencer par prendre une place dans un club et voir comment cela pouvait se dérouler, comment un sport comme celui-ci était géré au sein d'un club. Et si éventuellement j'étais toujours motivé après une expérience comme celle-ci, il était plus simple à son sens de me faire une place au sein de la fédération française de tchoukball.

Lors de la dernière assemblée générale du club, plusieurs places au sein du bureau étaient disponibles, dont celle de la présidence. Je me suis lancé dans ce nouveau défi. Et étant donné que je pratique le tchoukball depuis quelques années maintenant, et qui plus est au sein du club, je savais déjà où j'allais. Et j'avais déjà en amont une certaine volonté de m'impliquer un peu plus dans la vie de mon club. J'ai donc saisi l'opportunité.

J'ai déjà eu l'occasion d'assumer le rôle de président dans d'autres associations totalement différentes (*théâtre d'improvisation, Laser Game*), alors je connais déjà un peu le rôle que je vais devoir assumer le temps de mon mandat. Mais je suis totalement confiant. Je suis bien entouré et les membres du bureau étaient pour la plupart, déjà présents sous la présidence de Cédric Gibert. Je sais que je peux avoir confiance en eux et qu'ils seront là pour m'épauler.

### **Quels sont vos projets pour le Tchoukball Club de Marignier ?**

J'ai beaucoup d'idées en tête, même si je dois avouer que Cédric Gibert a mis la barre très haute l'année dernière en organisant le projet inter-échange avec le club d'Essaouira au Maroc. Il sera à mon sens difficile de faire mieux pour la saison à venir. Mais j'espère avoir l'occasion de proposer un projet tchoukballistique avec ce côté culturel et sportif.

Pour le moment, je souhaite me concentrer sur la dynamique et le développement du club. Actuellement, nous ne disposons que d'un seul créneau d'entraînement par semaine, ce qui nous fait un peu défaut comparé à d'autres clubs de tchoukball en France qui eux bénéficient de créneaux supplémentaires. On le ressent sur les compétitions nationales et le niveau de jeu devient meilleur d'année en année. J'aimerais pouvoir apporter au club un créneau supplémentaire pour permettre d'avoir une section « Elite » qui jouerait vraiment la compétition lors du Championnat ou la Coupe de France avec l'optique de monter sur la plus haute marche du podium.



Et je souhaiterais également développer un peu plus la section junior. Il s'agit quand même de jeunes joueurs, qui je l'espère, intégreront plus tard la section adulte et assureront la relève du club. Etant très proche de la frontière Suisse et ayant quelques contacts à Genève dans le domaine du tchoukball, j'aimerais pouvoir apporter à ces jeunes la même passion que j'ai pu voir chez des jeunes enfants de Genève. Là-bas, ils commencent le tchoukball dès 6 ans (*et depuis le début de la saison, ils ont commencé à mettre en place du Baby Tchouk accessible aux enfants dès 3 ans*). Mais une fois encore, ce qui nous bloque à Marignier, c'est le manque de créneaux pour pouvoir permettre de se concentrer sur une seule catégorie à la fois et proposer aux enfants et adolescents des entrainements dignes de ce nom.

### **Les Phoenix de Marignier se déplaceront prochainement à Limoges (les 22 et 23 Février 2020) pour disputer les matchs de la Coupe de France de Tchoukball. Comment l'équipe se prépare-t-elle à cet événement ?**

Pour cette nouvelle saison tchoukballistique, grâce à la commune de Marignier, que je remercie chaleureusement, nous avons obtenu une heure supplémentaire d'entraînement le mercredi entre 19h et 20h. Grâce à cette heure, nous avons pu organiser les entrainements de manière différente. Surtout que chez les Phoenix, nous accueillons tout le monde. Autant les joueurs débutants que les joueurs confirmés. Nous aimons partager notre sport, alors toute personne qui s'intéresse au tchoukball est la bienvenue chez nous.

Désormais, nous essayons de donner à tout le monde un peu de ce qu'il recherche. De 19h à 21h, les entrainements sont ouverts à tous les joueurs qui veulent pratiquer le tchoukball dans le cadre du loisir. En général, même les joueurs plus confirmés du club qui recherchent l'aspect compétitif viennent participer et initier les nouveaux adhérents. A partir de 21h et jusqu'à 22h, les joueurs confirmés peuvent travailler sur des exercices plus en profondeur et le coach peut ainsi consacrer un peu plus de temps à chacun pour améliorer sa technique de jeu. Cela permet à l'équipe de travailler ensemble et de mettre en place des phases de jeux qui seront décisives lors des compétitions nationales.



### **Pensez-vous que le club se placera une fois encore sur l'une des marches du podium de cette compétition ?**

Je pense qu'avec l'effectif de joueurs confirmés que nous avons, cela est totalement possible. Avec le bon esprit que nous avons dans l'équipe, l'entente entre les joueurs qui a été plus que renforcée lors du séjour à Essaouira, je pense que nous pouvons aller loin. Je souhaite que nous atteignons la plus haute marche du podium car cela est un peu un rêve pour moi en tant que président. Avoir la fierté que l'équipe soit à nouveau tenante du titre, ramener le trophée à Marignier, ce serait vraiment superbe !

### **Nous aimerions en connaître un peu plus sur vous. Vous pratiquez le tchoukball depuis déjà quelques années. Comment avez-vous connu le tchoukball ? Et qu'est-ce qui vous attiré dans ce sport ?**

Il y a maintenant 5 ans, Cédric Vuagnat, ami et entraîneur de la section junior du club, m'a parlé du tchoukball. J'ai été très curieux de découvrir ce sport pas comme les autres. A l'époque, je pratiquais le Laser Game à Annemasse et même si j'aimais beaucoup ce sport, j'avais envie de découvrir autre chose. Alors un soir, et après plusieurs invitations de la part de Cédric, je me suis dit que c'était le moment de venir essayer. Après une séance d'essai, j'étais totalement convaincu par le tchoukball. C'était ce genre de sport que je



recherchais. Un sport où on peut travailler à la fois le physique, le cardio ... Un sport très complet. J'ai peu à peu délaissé le Laser Game et me suis concentré de plus en plus sur le tchoukball. Ce qui n'a pas été très bien perçu par certains de mes anciens coéquipiers. Mais en aucun cas je ne regrette mon choix.

Lors de mes premiers entraînements, c'est l'ambiance qu'il y avait au sein du club qui m'a le plus plu. Je ne voyais aucune rivalité entre les joueurs, aucune personne qui se prétendait meilleure que les autres. Tout le monde jouait ensemble, s'entraînait... C'est complètement différent des autres sports d'équipe où l'aspect individuel est quand même bien plus primordial. Alors qu'au tchoukball, pas du tout. C'est vraiment l'équipe qui est mise en valeur et non le joueur.

Ce qui m'a également fait adhérer à ce sport, c'est son côté ludique. Le fait qu'il n'y ait aucun contact y contribue pour beaucoup. Pas besoin de faire une dizaine d'entraînements pour pouvoir jouer au tchoukball. En une soirée, j'étais capable de jouer un match amical avec mon équipe. Et le plus important : on peut jouer tout en se faisant plaisir.

### **Quel poste occupez-vous au sein de l'équipe des Phoenix de Marignier ? Pourquoi avoir choisi celui-ci ? Et comment décririez-vous votre rôle ?**

A l'heure actuelle, je suis ailier gauche. Même s'il m'arrive de temps en temps de jouer au poste de centre cadre. Au début où j'ai commencé à pratiquer le tchoukball, Cédric Gibert m'avait conseillé de jouer au poste



d'ailier gauche du fait que je suis gaucher. En effet, en étant gaucher, on a un panel de tirs beaucoup plus important et surtout plus précis sur l'aile gauche.

Pour moi, le poste d'ailier est fait pour les personnes qui ont de l'assurance, qui aiment le changement rapide et qui veulent tirer. L'ailier est celui qui va apporter des points rapidement à l'équipe grâce à ses tirs. C'est un poste très explosif : on passe de l'attaque à la défense en quelques secondes seulement. On travaille beaucoup les impulsions au moment de tirer pour faire varier la trajectoire du ballon.

J'ai choisi ce poste car il représente tout ce que j'aime dans le sport et me permet de me donner à fond et me surpasser à chaque fois.

### **Vous avez participé à plusieurs entraînements de l'équipe nationale masculine. Qu'est-ce qui vous a motivé à vous investir dans ces entraînements ? Pensez-vous intégrer l'équipe nationale pour les championnats d'Europe qui auront lieu cet été ?**

Lorsque le club de Marignier a participé à la Silver Cup à Varsovie en Mars 2018, j'ai pu voir le niveau des différentes équipes européennes. Je me suis dit que pour arriver à un tel niveau de jeu, à une telle maîtrise du tchoukball, il fallait se donner beaucoup plus dans ce sport, faire beaucoup plus d'entraînements pour parvenir à un tel résultat.

Il faut savoir qu'une majorité de joueurs du club de Marignier, que ce soit les juniors, les adultes femmes et hommes, est représentée au sein des équipes nationales françaises. Ils étaient 8 à l'époque à faire partie des sélectionnés. Alors je me suis dit : pourquoi pas moi ? Je n'avais rien à perdre à essayer d'intégrer l'équipe



nationale masculine. J'ai donc contacté l'entraîneur de l'équipe nationale masculine et lui ai demandé si je pouvais participer à quelques entraînements. Il m'a donné ma chance et m'a laissé participer aux entraînements. Aujourd'hui, je donne le meilleur de moi-même à chaque session pour intégrer l'équipe masculine. Cela serait pour moi une énorme satisfaction et une immense fierté d'être sélectionné.

### **Quel est votre plus beau souvenir au tchoukball et pourquoi ?**

Mon plus beau souvenir est le séjour que nous avons fait au Maroc en Avril 2019. Plus particulièrement à Essaouira. Nous avons été accueillis comme des joueurs de l'équipe nationale, et nous avons eu droit à une cérémonie avant le match digne des plus grandes compétitions. Le match était grandiose, tout le monde se donnait à fond pour défendre les couleurs de Marignier. Les joueurs du club d'Essaouira étaient fiers de pouvoir jouer contre notre équipe, ils avaient des étoiles dans les yeux à chaque ovation de leur public qui les soutenait à 200%. C'était magique à voir.

14

J'ai beaucoup apprécié les moments privilégiés passés avec différents joueurs en dehors du terrain. Apprendre à les connaître, à les voir autrement que de simples joueurs de tchoukball. J'ai découvert des joueurs de mon club, j'ai partagé des moments formidables avec eux. Au départ, ce n'était qu'une équipe qui se rendait au Maroc pour jouer au tchoukball. Au retour, nous étions devenus des amis qui venaient de partager des moments uniques, magiques et formidables.



*Journal rédigé par Lucie Courtois  
Membre du bureau du Tchoukball Club de Marignier  
Photographe & Responsable Communication du Club*

# TOURNOI JUNIOR de TCHOUKBALL



Gymnase du Collège  
de MARIGNIER

Entrée Gratuite



Samedi 4 AVRIL 2020  
à partir de 9H00

Contact

06.32.90.86.47

<https://m.facebook.com/TBCMarignier/>

[www.tchoukballmarignier.fr](http://www.tchoukballmarignier.fr)

