

**Deuxième édition du journal du
TCHOUKBALL CLUB DE MARIGNIER**
Edition du 1er Avril 2019 – Edition trimestrielle

AU PROGRAMME CE TRIMESTRE

Présentation du tchoukball

Le tchoukball, qu'est-ce que c'est ? Une question qui revient fréquemment quand on commence à parler de ce sport encore méconnu sur le territoire français.

Le tchoukball Club de Marignier

Une interview de Cédric Vuagnat – Coach
Référént de la section junior

Résultats des dernières compétitions

Vous n'avez pas vu passer les derniers résultats sur la page facebook du club ? Pas de panique, on fait le point avec vous pour ce milieu de saison.

Evènements à venir

Et bien d'autres nouvelles dans ce deuxième numéro de l'Echo du Phoenix

PHOENIX



cedricgbr@gmail.com



04 50 34 94 87

La page Facebook :

<https://m.facebook.com/TBCMarignier/>

Le site internet :

www.tchoukballmarignier.fr

DECOUVRIR LE TCHOUKBALL

**Le club propose plusieurs
créneaux d'entraînements le
mercredi à l'Espace
Animation :**

- De 17h à 19h pour les enfants de 10 à 18 ans
(hors vacances scolaires)
- De 20h à 22h pour les adultes

A titre d'information, le club ne prend plus de nouvelle adhésion pour la saison 2018/2019. Toutefois, il est possible de venir assister à un entraînement en tant que spectateur.

ET SI ON PARLAIT DE TCHOUKBALL ?

Aujourd'hui, lorsque les joueurs français parlent de leur sport, nombreux sont les interlocuteurs qui font de grands yeux et répondent : « C'est quoi ton sport ? Le tchoukball ? Jamais entendu parler ! »

Dans l'Echo du Phoenix, on vous dévoile les secrets de ce nouveau sport qui commence petit à petit à faire son chemin sur le territoire français.



Le tchoukball c'est quoi ?

Le tchoukball est un sport qui vient de Suisse romande : la Chaux-de-Fonds et Genève. Le but de son inventeur, le Docteur Hermann Brandt, était de créer un sport sans risques ou à faibles risques de blessures, et facile à jouer, pour encourager les gens à faire de l'activité physique.

Le jeu est un mélange de volley-ball et de handball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" (*trampoline incliné*) disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse rattraper le ballon par la suite.

Le "Tchouk", comme les joueurs l'appellent familièrement, est présent en Europe et en

Extrême-Orient. Il se développe également sur le continent américain ainsi que, plus récemment, en Afrique. Ses valeurs (*toute obstruction, interception sont interdites*) font que son enseignement est très répandu dans les établissements scolaire de Suisse et de Taiwan, même si dans certaines régions la création de club se fait difficilement.

Comment ce sport se joue ?

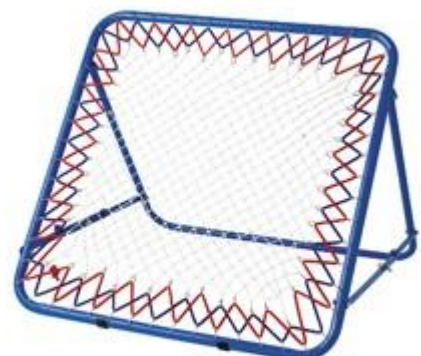
Il faut un terrain de 14 × 24 m et une balle de tchoukball (*ces dimensions correspondent à un terrain de basket*). Deux cadres de tchoukball (*« trampolines » inclinés*) sont placés de chaque côté du terrain.

Deux équipes de sept personnes (*filles ou garçons*) s'affrontent en tentant de marquer des points.

Un joueur marque un point lorsqu'il a lancé la balle de façon non fautive sur un cadre et que celle-ci touche le sol hors du demi-cercle et dans le terrain avant qu'un adversaire ne la récupère.

Un joueur donne un point à l'équipe adverse s'il rate le cadre ou si le ballon rebondit (*avant ou après le tir*) hors du terrain (*le trampoline étant hors du terrain*).

Chaque équipe peut marquer des points indifféremment sur n'importe lequel des deux cadres.



INTERVIEW EXCLUSIVE

Pour ce second numéro de l'Echo du Phoenix, nous avons laissé la parole à l'entraîneur junior du Tchoukball Club de Marignier : **M. VUAGNAT Cédric**.



1. Pouvez-vous nous dire comment avez-vous connu le Tchoukball et depuis combien de temps le pratiquez-vous ? Quelle est votre implication au sein du Tchoukball Club de Marignier ? Qu'est-ce qui vous plaît dans ce sport ?

Cela fait maintenant 7 ans que je pratique le Tchoukball et mon implication dans ce sport ne diminue pas. C'est en travaillant avec le Service Jeunesse de Marignier que j'ai pu découvrir le Tchoukball. A l'époque, ils étaient en manque de joueurs dans l'équipe pour participer au tournoi de Pont de Vaux (01). C'est ainsi que cette passion est née.

Après seulement deux entraînements, nous voilà partis pour l'Ain. Une belle expérience qui nous aura permis de prendre la troisième place du podium. Quoi de mieux pour motiver une personne qui commence dans ce sport ! L'année suivante, j'ai repris la présidence du club pour 4 années consécutives. Par la suite, c'est Cédric GIBERT qui a repris le flambeau. Le club n'a cessé de croître que ce soit au niveau du nombre d'adhérents, de l'ouverture de la section jeune, de la qualité des entraînements et du niveau des joueurs.

Ce qui me plaît le plus dans ce sport c'est le fairplay et le non-contact. Ce doit être, à ma connaissance, l'un des seuls sports collectifs où l'on est obligé de jouer avec son équipe. Ne jamais avoir de contact direct avec les autres joueurs pour récupérer le ballon et de voir que toutes les personnes de l'équipe tenir un vrai rôle à chaque instant sont des choses qui ne se voient dans aucun autre sport.

2. Vous êtes entraîneur de la section junior pour la saison 2018/2019. Qu'est-ce qui vous a motivé à reprendre le flambeau après M. GIBERT Cédric ?

Cela fait maintenant deux ans que je coache les jeunes. Cédric GIBERT était entraîneur pour la saison 2016/2017 et, à la vue du nombre d'enfants inscrits, je l'assistais dans ses cours. C'est alors que nous avons pris la décision de séparer le groupe en deux. Répartition faite en fonction de la tranche d'âge. L'année dernière, Cédric G. a cédé sa place et je l'ai donc reprise pour plusieurs raisons.

Premièrement, les jeunes me connaissaient de l'année d'avant et j'ai pris plaisir à leur apprendre comment jouer et les voir évoluer au fil des années. Je veux voir jusqu'où ils peuvent m'impressionner ! Ensuite, travaillant dans l'animation, je connaissais aussi les jeunes et c'est en partie grâce à certaines interventions que j'ai réalisées à la garderie de Marny Mômes qu'ils se sont intéressés et qu'ils ont voulu continuer.

L'une des dernières raisons, et qui n'est pas moindre, est toute simple : s'il n'y a pas de section jeunes au sein du club, il sera difficile de pérenniser notre association.

Depuis, j'assure les entraînements juniors avec l'aide de Mathis BARBIER et, depuis cette année, se sont ajoutés à l'équipe encadrante Lucie COURTOIS et Johan DESRUES. Je leur dois une fière chandelle car avec eux, les séances sont plus cadrées et de meilleure qualité ! Je peux être plus attentif à chaque joueur, à son niveau, au poste qu'il occupe. Ainsi, il m'est plus simple de donner les conseils appropriés afin qu'il puisse progresser au mieux tout en continuant à prendre plaisir à jouer.

3. Vous entraînez deux catégories : M-12 et M-15. Pouvez-vous nous dire comment sont répartis les enfants dans ces catégories ?

En début d'année, on sépare les nouveaux adhérents de ceux qui étaient présents les années précédentes pour ne pas « freiner les anciens » et pour pouvoir donner les bases aux nouveaux. Après quelques séances, on sépare les jeunes en deux groupes : les M12 et les M15. Les M-12 sont des joueurs âgés de 10 à 12 ans, tandis que les M-15 sont âgés de 13 à 15 ans (*voire un petit peu plus*).

Il est très important qu'ils apprennent à jouer ensemble, avec leurs coéquipiers du même âge car lors des tournois, les matchs se jouent par catégories. De ce fait s'ils n'ont pas l'habitude de jouer avec les mêmes joueurs, il leur sera difficile de performer lors des compétitions.

4. Comment jugez-vous l'évolution de la section junior (nombre d'adhérents, participation aux tournois, classement...)

Pour moi, malgré de très beaux résultats lors des dernières compétitions juniors, l'évolution de la section n'arrive malheureusement pas à monter pour plusieurs raisons.

La première étant le manque de créneaux car, même avec plusieurs entraîneurs, il est difficile de réaliser plusieurs exercices adaptés aux différentes catégories, différents niveaux de jeux dans le même espace (*aussi grand soit-il*).

Ensuite, il y a le fait que le Tchoukball junior ne soit pas encore bien reconnu en France. Du coup, nous constatons malheureusement une baisse du nombre d'adhérents par rapport à d'autres clubs, tel que le football ou le handball.

Enfin, je pense qu'il faudrait qu'on arrive à réaliser un partenariat avec certaines écoles en créant des interventions, ou même un cycle pour susciter l'envie aux jeunes de faire ce sport qui, je le rappelle, est ouvert aux garçons comme aux filles, sportifs ou non.

5. Nous avons pu voir dans le dernier numéro, que des juniors avaient été « surclassés » lors du tournoi Geneva Indoors et qu'ils avaient remporté la 3^{ème} place du podium. Que pouvez-vous nous dire à propos de ce tournoi ? Des résultats dans une catégorie supérieure à celle où jouent habituellement les jeunes ?

Il est vrai que nous n'avons pas encore assez de joueurs pour faire des équipes dans toutes les catégories. Or, nous avons un bon groupe de jeunes motivés pour jouer ensemble et relever les défis. Comme certains ont 15 ans et plus, ils ont décidé de garder leur équipe et de jouer contre des M-18.

Résultats payants car, comme vous l'avez cité, ils ont remporté la troisième place du tournoi. Tout ceci est très prometteur car ils n'ont pas encore fini de s'améliorer !

6. L'été dernier, deux jeunes de la section junior ont eu le privilège d'intégrer l'équipe de France nationale dans la catégorie M-15 et de disputer les championnats d'Europe Junior de Tchoukball. Et cette année, une place leur a été proposée dans l'équipe nationale masculine dans la catégorie adulte. Que pouvez-vous nous dire à propos de ces jeunes ? Que pensez-vous de ces opportunités qui leurs sont offertes ?

Je pense sincèrement qu'ils ont pris de l'assurance et du niveau avec le Championnat d'Europe. De plus, cela leur a permis de jouer avec d'autres joueurs avec qui ils n'ont pas l'habitude de jouer et de voir différents styles de jeu avec les autres équipes.

Concernant leur place en équipe nationale adulte, je pense qu'ils sont encore jeunes pour pouvoir prétendre jouer dans cette catégorie, du moins au niveau national. Certes, ils ont un très bon niveau et toute occasion est bonne à prendre, mais je reste convaincu qu'ils doivent encore progresser et s'améliorer pour pouvoir, d'ici deux ou trois ans, en surprendre quelques-uns !

7. Pensez-vous continuer à animer les entraînements juniors pour la saison 2019/2020 ? Si oui, qu'attendez-vous pour la saison prochaine (en terme d'entraînements, de fréquentation du club, du renouvellement des adhésions...)

Tout ce que je peux dire, c'est qu'en 3 ans, les adhérents sont fidèles et renouvellent leur adhésion donc j'espère en effet qu'ils continueront l'année prochaine !

Donc oui, j'aimerais continuer les entraînements pour la prochaine saison et pourquoi pas améliorer encore plus les séances avec un système de diplôme par catégorie pour permettre aux jeunes de ne pas se laisser distancer des autres avec des objectifs à atteindre, pour les valoriser, pour leur estime personnelle, et enfin pour avoir un suivi plus régulier sur chaque joueur et adapter les entraînements à leurs difficultés.



LES RESULTATS DE LA SAISON 2018/2019

Championnat de France

Phases de qualifications de la Ligue Sud Est

Cette année encore, le tchoukball club de Marignier a participé aux qualifications pour les finales du championnat de France. C'est le club de Thonon qui a accueilli cette année les clubs de la ligue Sud Est le week-end des 12 et 13 Janvier 2019.

Un déplacement auquel se sont bien préparés les Phoenix. En effet, les joueurs remercient la ville de Marignier pour leur avoir mis à disposition le gymnase du Collège quelques dimanches avant la compétition. Ces quelques entraînements supplémentaires auront permis aux joueurs faisant partie de la sélection, d'améliorer leur technique de jeu et la cohésion de l'équipe.

Au cours de ce beau week-end sportif, les joueurs de Marignier ont eu l'occasion de rencontrer les équipes de :

- Thonon les Bains (74)
- Valdahon (25)
- Pont de Vaux (01)
- Lyon (69)
- Blainville (54)

Certains matchs se sont avérés plus faciles que d'autres et les Phoenix menaient très largement. Cependant, lors du match contre les Faucons (*équipe de Pont de Vaux*), le club s'est incliné, distancé de quelques points seulement. Un match très serré que les Phoenix pensaient remporter.

Le match contre le tenant en titre, à savoir les Comtois (*équipe de Valdahon*), s'est également soldé par une défaite. Mais les joueurs ont donné leur maximum et c'est avec un esprit positif qu'ils en sont sortis. Ils savent désormais quelle stratégie aborder face à cette équipe qui s'impose sur le territoire français depuis la saison dernière.

C'est donc la 3^{ème} place que décrochent les Phoenix de Marignier. Ainsi, ils auront l'occasion de se rendre à Paris, le week-end des 22 et 23 Juin 2019, afin de disputer un match contre l'équipe de Poitiers (*qui a également obtenu la 3^{ème} place aux phases de qualifications de la Ligue Nord-Ouest*). A l'issue de celui-ci, l'équipe gagnante aura le plaisir de disputer les matchs pour la finale du Championnat de France.



Coupe de France 2019

15 jours seulement après les phases qualificatives du Championnat de France, les Phoenix de Marignier se sont rendus à Lyon, le week-end des 26 et 27 Janvier 2019 pour disputer la Coupe de France 2019.

Cette année encore, le tirage au sort a été très favorable à l'équipe du Tchoukball Club de Marignier qui s'est vu attribuer pour son premier match l'équipe d'Uni'Vers Tchouk (*club de Limoges qui fête sa 2^{ème} année d'activité*). Un match que l'équipe a mené sans faillir, avec un score de 46 à 30, qui leur a permis de passer le 1^{er} tour de la compétition.

Le coup du sort a voulu que les Phoenix rencontrent le club de Blainville, contre lequel ils avaient déjà eu le plaisir de jouer lors des phases du championnat. C'est sans encombre que le club de Marignier a passé les quarts de finale, avec une très belle victoire de 53 à 33.

De leur côté, les autres équipes ont également fait leur bout de chemin. L'équipe du Tchoukball Club Comtois (club de Valdahon), tenant du titre, se retrouve face aux Phoenix pour les demi-finales. Malgré une

belle énergie et une forte résistance, le club de Marignier s'incline avec un score de 43 à 51.



Mais le club parvient tout de même à garder l'esprit positif. Remontés à bloc, les Phoenix s'imposent pour la petite finale face au club de Paris. Un match gagné haut la main avec un score de 48 à 34. Le Tchoukball Club de Marignier obtient ainsi la 3^{ème} place du podium de la Coupe de France 2019, derrière le Tchoukball Club du Havre, et le Tchoukball Club Comtois de Valdahon qui réalise ainsi le premier doublé de la Coupe de France.



Tchouk'Coillote - Edition 2019

Comme déjà plusieurs années, le Tchoukball Club Comtois organisait son fameux tournoi du Tchouk'Coillote. Quelques joueurs de l'équipe des Phoenix se sont rendus à Valdahon le week-end des 2 et 3 Mars 2019, pour la 4^{ème} édition du tournoi. Ils ont disputé des matchs amicaux avec quelques équipes françaises et suisses. Un week-end chaleureux et bon enfant où les joueurs se sont classés à la 7^{ème} place.

L'ÉCHO DU PHOENIX

Tournoi Junior du Grand Genève

Le samedi 16 Mars 2019, les juniors de la catégorie M-12 ont rejoint les clubs suisses pour disputer la Coupe Junior du Grand Genève. C'est au Centre Sportif de la Queue d'Arve à Genève, où pas moins de 150 enfants étaient au rendez-vous avec leurs équipes, pour espérer pouvoir décrocher le Trophée du Vainqueur.

Au terme de matchs intenses, avec beaucoup d'engagement des juniors, de joie parfois entremêlée de déception, l'équipe junior de Marignier arrive au pied du podium en obtenant la 4^{ème} place de la Coupe du Grand Genève. Une belle progression pour les joueurs de l'équipe M-12 qui pour la plupart d'entre eux, ont débuté le Tchoukball en Septembre 2018.



Le dimanche 17 Mars 2019, c'était aux jeunes de la catégorie M-15 de faire leur bout de chemin sur les terrains suisses. Du fait que certains joueurs aient 15 ans révolus, l'équipe a dû, une fois de plus, être surclassée dans la catégorie M-18. Un sur-classement qui aura une fois de plus porté ses fruits puisque les jeunes obtiennent la 2^{nde} place du podium devant l'équipe nationale junior M-18.

Ils ont eu l'occasion de jouer à un niveau quelque peu supérieur au leur et ont défendu avec vaillance les couleurs du Tchoukball Club de Marignier.

A savoir qu'ils auraient pu obtenir la 1^{ère} place si le goal-average avec l'équipe des Black Mambas n'avait pas donné raison à l'équipe suisse.

Une très belle performance dont chaque joueur et le coach sont très fiers.

Vous souhaitez suivre, encourager les Phoenix de Marignier, ou encore assister à une compétition ? Nous vous donnons les quelques dates à venir :



Samedi 6 Avril 2019

Le Tchoukball Club de Marignier organise son tournoi exclusivement réservé aux équipes juniors. Une manière de mettre en avant nos jeunes et de les faire briller devant les yeux de leurs parents qui n'ont pas toujours l'opportunité de les suivre sur les tournois extérieurs.

Rendez-vous au **Gymnase du Collège – 140 Rue du Collège – 74970 MARIGNIER** pour soutenir les juniors du Tchoukball Club de Marignier. Des surprises et un match de gala vous attendent ! L'entrée au gymnase est bien évidemment gratuite et ouverte à tous.

Du Mercredi 10 Avril au Mercredi 17 Avril 2019

Nous vous l'avions annoncé dans la 1^{ère} édition de l'Echo du Phoenix, dans l'interview de M. GIBERT Cédric, Président du Tchoukball Club de Marignier.

Quelques joueurs de la section adultes vont avoir le privilège de s'envoler pour le Maroc : direction Essaouira, où ils vont avoir l'occasion de disputer des matchs en salle, mais aussi sur sable, avec l'équipe locale marocaine.

Un évènement que vous pourrez suivre sur la page Facebook du Tchoukball Club de Marignier.

<https://m.facebook.com/TBCMarignier/>



Samedi 11 et dimanche 12 Mai 2019

Rendez-vous sur la plage italienne de Rimini pour la 17^{ème} édition du Rimini Beach Tchoukball Festival. Au programme : du tchouk, des copains, la plage, du soleil... Un tournoi amical dans une ambiance chaleureuse. Objectif : se faire plaisir tout en progressant et s'amusant. Une occasion d'affronter des équipes européennes que les joueurs du Tchoukball Club de Marignier n'ont pas l'occasion de rencontrer tous les jours sur les terrains.

Plage de Rimini – 47922 VISERBA DI RIMINI (Italie)

EVENEMENTS A VENIR

Samedi 1er et dimanche 2 Juin 2019

Rendez-vous à Melle pour la 3^{ème} édition du Tchouk'Mamelle. Au programme : du tchouk, des copains, du fun... Un tournoi amical dans une ambiance chaleureuse. Objectif : se faire plaisir tout en progressant et s'amusant. Une occasion d'affronter une nouvelle fois les équipes qui étaient présentes sur le championnat et la coupe de France, dans d'autres conditions.

Adresse du Gymnase non définie à ce jour – 79500 MELLE



Samedi 15 Juin 2019

L'association Genevoise de Tchoukball organise comme chaque année son incontournable tournoi de Mini-Tchouk. Un tournoi unique où on peut jouer entre amis ou en famille !

Le concept est simple : les matchs se jouent en extérieur et sur herbe. Petite particularité de ce tournoi : les terrains ne sont pas conformes à ceux habituels. On peut y trouver toute forme de terrain (rond, carré, croix...) et parfois jusqu'à 4 cadres sur le terrain !

Rendez-vous au **Centre Sportif du Bout du Monde – Route de Vessy 12 – 1206 GENEVE (Suisse)** pour soutenir les juniors mais également les adultes du Tchoukball Club de Marignier.

Samedi 22 et dimanche 23 Juin 2019

Les joueurs de la section adultes se rendront à Paris pour disputer le match de barrage face à l'équipe de Poitiers. A l'issue de ce match, les Phoenix auront peut-être la chance de disputer les phases finales du Championnat de France de Tchoukball.

Les Phoenix vont tout mettre en œuvre afin de pouvoir franchir cette étape et pouvoir ainsi disputer d'autres matchs avec les équipes du Havre, de Paris, de Valdahon, de Pont de Vaux mais également de la Réunion !

Adresse du gymnase non définie à ce jour – 75000 PARIS

Pour information : le Tchoukball Club de Marignier organise ses portes ouvertes le Mercredi 3 Juillet 2019 à l'Espace Animation de Marignier. N'hésitez pas à venir nous rendre visite pour découvrir ou re-découvrir ce sport !

REMERCIEMENTS

Le Tchoukball Club de Marignier tient à remercier ses principaux partenaires grâce à qui certains projets ont pu être réalisés. Votre aide est pour beaucoup dans la réussite du Tchoukball Club de Marignier. Nous tenons aujourd'hui à vous témoigner toute notre reconnaissance pour votre générosité.

Un grand merci à vous tous pour votre soutien !



Et également un grand merci à toutes les personnes qui suivent de près ou de loin le Tchoukball Club de Marignier. Vous êtes déjà plus de 300 abonnés à la page Facebook du club ! Merci également à toutes les lectrices et tous les lecteurs de cette 2^{ème} édition de l'Echo du Phoenix.

On se retrouve début Juillet pour la 3^{ème} édition de l'Echo du Phoenix !

Dans le prochain numéro :

Les Phoenix de Marignier au Maroc – Un reportage exclusif pour les joueurs qui ont eu le privilège de se déplacer en Avril à Essauoira

Le retour sur les diverses compétitions juniors et adultes

L'interview exclusive du coach pour cette saison 2018/2019

Le Nice To Meet Tchouk – Edition 2019

Et bien plus encore...

Journal rédigé par Lucie Courtois.

Joueuse, Photographe et Membre du bureau du Tchoukball Club de Marignier.

Relecture par Johan Desrues.

Joueur et Membre du bureau du Tchoukball Club de Marignier.