

# L'ÉCHO DU PHOENIX



## RÉTROSPECTIVE 2020



*L'équipe des Phoenix de Marignier obtenant la 3<sup>ème</sup> place de la Coupe de France*

### L'ÉQUIPE FÉMININE DE FOOTBALL DE MARIGNIER S'INITIE AU TCHOUKBALL

Lors de l'entraînement du 22/01/2020, l'équipe des Phoenix a eu le grand plaisir d'accueillir l'équipe féminine de football de Marignier pour une soirée initiation et découverte du Tchoukball. Une belle soirée de partage !

### COUPE DE FRANCE 2020 LES PHOENIX MONTENT SUR LA 3<sup>ème</sup> MARCHE DU PODIUM

Après des matchs intenses avec des équipes de choix, l'équipe du Tchoukball Club de Marignier est parvenue à se hisser sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium derrière les équipes de Valdahon et de Paris.

### TOURNOI JUNIOR DE LA RENTRÉE – UNE BELLE PERFORMANCE SUR LE SOL GENEVOIS

Seul et unique tournoi de la saison 2020 auquel les juniors du club ont eu le privilège de participer. Une équipe nouvelle, mêlant plusieurs catégories (M10/M12 et M15), qui a su mettre en valeur les couleurs du club.

## QUAND L'ÉQUIPE FÉMININE DE FOOTBALL DE MARIGNIER RENCONTRE LES PHOENIX

### Une soirée d'entraînement pas comme les autres au Tchoukball Club de Marignier

Le mercredi 22 Janvier 2020, les Phoenix ont eu le plaisir d'accueillir au cours de leur entraînement hebdomadaire, l'équipe de football féminine de Marignier. C'est grâce à Laurence DESPRES, joueuse de football, que cet échange a pu avoir lieu en ce début d'année 2020. Laurence connaît bien les Phoenix de Marignier, et pour cause, c'est elle qui rédige les articles de presse du club !

L'idée était de faire découvrir à son groupe d'amies une nouvelle discipline sportive. Car, malheureusement, le tchoukball est un sport qui n'est pas encore ancré dans les mentalités sur le territoire français.

### Challenge réussi !

Les filles ont découvert avec grand plaisir la pratique du tchoukball et ont pu apprécier le partage de l'expérience des Phoenix dans la discipline. La soirée s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur, ce qui a ravi chacune des deux équipes.



Une joueuse de l'équipe de féminine de football en pleine action de tir sur le cadre.

### Une discipline plus complexe qu'il n'y paraît au premier regard

Une fois les exercices de tirs et de défenses terminés, les joueuses de l'équipe de football ont pu mettre en pratique les divers conseils dispensés par le coach de l'équipe des Phoenix, Steven HELBA. Rien de tel qu'une situation de match pour mieux comprendre le fonctionnement du tchoukball. Afin de pouvoir aiguiller les joueuses nouvelles dans la discipline, les équipes ont été mixées. Et c'est non sans fierté que les Phoenix ont continué leur initiation en donnant des astuces pour maîtriser au mieux les phases de jeux.

**« Ce sport ressemble beaucoup au hand, sauf que les équipes n'ont pas le droit de se gêner pendant une phase d'attaque. »**



Les Phoenix supervisant un atelier sur les divers angles de tirs au tchoukball.



Les joueuses de l'équipe de football en défense, avec le sourire aux lèvres.

**« Il faut quand même une grande force et une bonne maîtrise pour pouvoir lancer le ballon à l'autre bout du terrain ! »**

### La crise sanitaire Covid-19 compromet les plans des deux clubs

Les deux équipes avaient convenu d'une soirée au cours de laquelle les filles du club de football de Marignier pourraient mettre à profit leurs compétences et faire découvrir en retour de cette soirée leur discipline à l'équipe des Phoenix. Malheureusement, du fait de la

période de confinement de Mars à Mai 2020, cette promesse n'a pas pu être tenue, au grand regret des joueurs des deux clubs. Peut-être que l'occasion se présentera pour les Phoenix de pouvoir jouer au ballon avec leurs pieds au printemps 2021. En tous cas, la volonté des joueurs du

tchoukball de Marignier de s'initier au football est bien présente et ils comptent bien honorer leur promesse formulée en Janvier 2020.

Un grand merci à toutes les joueuses pour s'être investies au cours de cette soirée et pour leur bonne humeur !

**« Il faut bien faire attention à ses pieds car on est vite limité en mouvement avec seulement 3 empreintes... »**

**« C'est assez déstabilisant de ne pas avoir de "but" précis pour une équipe. On peut tirer n'importe où du coup il faut être constamment concentré sur le ballon ! »**

**« Quand on a l'habitude de jouer au ballon avec les pieds, c'est difficile de ne pas le faire pour intercepter le ballon quand il a rebondi sur le cadre. »**



Les deux équipes réunies pour marquer la fin d'une merveilleuse soirée.



*Les Phoenix fiers de leur classement à la Coupe de France.*

## LES PHOENIX DE MARIGNIER SUR LA 3<sup>ÈME</sup> PLACE DU PODIUM DE LA COUPE DE FRANCE DE TCHOUKBALL

*Le week-end du 22 et 23 Février 2020, l'équipe des Phoenix s'est déplacée à Limoges pour participer à la Coupe de France. Un week-end sportif au cours duquel les joueurs de Marignier ont su défendre avec fierté leurs couleurs...*

### Samedi 22 Février 2020

1er match de la Coupe de France de Tchoukball pour les Phoenix de Marignier qui ont débuté la compétition face à l'équipe du Tchoukball Mellois.

Le 1er tiers aura permis à l'équipe de se familiariser à leur maillot flambant neuf, fraîchement arrivé la veille de la compétition. L'équipe réussit à marquer 12 points tandis que l'équipe melloise enregistre 8 points.

Le 2ème tiers est le début d'un nouvel envol pour les Phoenix. L'équipe est concentrée, dynamique et désire absolument réussir ce 1er match qui leur donnera accès aux plus hautes places de la compétition. 19 points supplémentaires s'ajoutent au tableau des scores alors que le Tchoukball Club Mellois parvient à marquer presque autant de points que le tiers précédent (10 points).

Le dernier tiers reste dans le même élan puisque les Phoenix marquent encore 19 points. La cohésion est parfaite, le jeu est fluide. Et la victoire est assurée. Score final de 50 à 29 pour l'équipe du Tchoukball Club de Marignier.

Suite à cette victoire, les Phoenix se qualifient pour la suite de l'aventure avec l'espoir d'atteindre les plus hautes marches du podium.



*Anthony et Samira en position de défense.*

Le match tant redouté est arrivé. L'équipe des Phoenix a rencontré le Tchoukball Club Comtois, équipe tenante du titre.

Après un premier tiers où l'équipe est partie confiante et avec une volonté de fer, c'est avec un point d'avance que les Phoenix débute ce match. L'équipe de Marignier mène le match avec un score 17 à 16.

Le 2nd tiers est une autre paire de manches. Les joueurs du Tchoukball Club Comtois baladent l'équipe des Phoenix pour les épuiser. Transversales et retournements de situation à gogo. Mais les Phoenix gardent la tête haute et ne déméritent pas sur ce tiers malgré 4 points de moins. Score au bout de 30 minutes de jeu : 30 à 34.

Le 3ème tiers ne sera pas une partie de plaisir. Les Phoenix sont fatigués du rythme imposé par les Comtois. Mais ils tiennent bon et s'accrochent avec toujours cette volonté de triompher et de disputer les finales. L'écart entre les deux équipes ne se creuse pas et reste stable.

Malheureusement cette détermination et cette volonté ne suffiront pas à l'équipe pour gagner ce match, qui se soldera par une défaite de 46 à 50. Cependant, les joueurs de Marignier terminent la journée du samedi tout de même satisfaits de leurs performances du jour sur les terrains. Préconisations du coach : quelques étirements, une bonne douche et surtout une bonne nuit de sommeil pour être en forme pour le match du lendemain pour espérer être sur la 3<sup>ème</sup> place du podium.



*Aristide maîtrisant une balle après un rebond sur le cadre*

**Dimanche 23 Février 2020**

Malgré un match sous tension, l'équipe est restée très concentrée jusqu'au bout et a réussi à tenir.

Un premier tiers où l'équipe est partie confiante, se solde par un score de 19 à 15. Un écart de 4 points en faveur de l'équipe de Marignier.

Le second tiers restera bon en termes de jeu et de construction, mais les esprits de certains joueurs s'échauffent. Bien que certaines valeurs du tchouk soient ébranlées, les Phoenix parviennent à se concentrer à nouveau et à se reconstruire. Et c'est toujours avec un écart positif que se solde la fin du tiers en faveur de Marignier. Résultat à la fin du 2nd tiers de 36 à 28.

La pause de 3 minutes avant la reprise du dernier tiers permet à l'équipe de remettre les pendules à l'heure. Un petit recalage s'impose pour l'équipe et on privilégie les moments de jeux et de plaisir. On essaie d'oublier le "couac" du tiers précédent. L'équipe reste soudée et motivée plus que jamais. La 3ème place de la compétition est en jeu sur ce dernier tiers.

Et c'est après 45 minutes de jeu intense que l'équipe des Phoenix remporte sa place sur le podium de la Coupe de France avec un score final de 50 à 46.



Cédric V. s'apprêtant à tirer sur le cadre

**« MARIGNIER PHOENIX ON FIRE ! »**



*« C'est grâce au coach, à ses conseils et aux entraînements qu'il nous fait qu'on a pu atteindre un tel niveau. Et si chacun se donne à fond de son côté, on peut encore faire mieux ! »*

*« C'était un week-end génial ! Les matches étaient plaisants à jouer et on a réussi à se surpasser pour certains. Vivement les finales du Championnat de France pour améliorer notre technique et faire encore mieux ! »*

*« Nos nouveaux maillots nous ont porté chance ! On avait l'impression de voler ! »*

*« Tout est dans l'esprit de l'équipe. Si les joueurs sont connectés entre eux, s'ils sont dans leur match, le travail est déjà fait à 80 %. Ce qui est le plus important dans ce genre de compétition, c'est de rester vigilant, à l'écoute et le regard rivé sur le ballon mais aussi sur ses partenaires. Si on fait attention à tout cela, on peut aisément tirer avantage sur l'autre équipe avec laquelle on joue. »*



## TCHOUK'COILLOTTE LES PHOENIX PROFITENT D'UN TOURNOI AMICAL AVANT LE CONFINEMENT

A quelques jours seulement de l'annonce du premier confinement au printemps, les Phoenix ont eu le plaisir de se rendre dans le Doubs pour participer au Tchouk'Coillotte le week-end du 7 et 8 Mars 2020. Tournoi organisé par le Tchoukball Club Comtois (*Valdahon*) très apprécié par les clubs français, mais également suisses. Et cette année, le tournoi affichait complet, victime de son succès au fil des années.

Au programme : du tchoukball les journées du samedi et dimanche, dégustation de produits franc-comtois le samedi soir autour de quelques jeux de société entre amis. Rien de tel pour passer de bons moments avec les joueurs en dehors des terrains.

Cette année, 14 équipes se sont rencontrées tout au long du week-end. Et c'est avec le sourire aux lèvres, quelques courbatures que les Phoenix sont rentrés en Haute-Savoie avec une très belle 7<sup>ème</sup> place.

Les joueurs du club profitent de cette édition pour remercier chaleureusement le Tchoukball Club Comtois pour l'organisation de ce tournoi et pour tous ces merveilleux moments tchoukballistiques.

## TOURNOI DE MINI TCHOUK QU'IL EST BON DE REVOIR LES TERRAINS !

Après de longues semaines de confinement, les Phoenix de Marignier ont enfin retrouvé les terrains. Pour le retour de l'été, les joueurs ont pris la direction de Genève le Samedi 20 Juin 2020. Et c'est sous un soleil radieux qu'ils ont pu jouer sur les terrains extérieurs pour un tournoi amical bien particulier.

En effet, les terrains sont tracés en rond, en carré, en croix, il n'y a plus un cadre de chaque côté du terrain, mais parfois deux, de tailles différentes, ou un seul au centre du terrain. Un concept différent de ce que connaissent les Phoenix habituellement mais qui a su les convaincre ainsi que les 165 participants à ce tournoi.

Un grand merci à Daniel Buschbeck qui a su mettre en place ce tournoi de manière sûre pour les joueurs avec le respect maximal des gestes barrières.



*Cédric G. faisant une passe à son coéquipier*



*L'équipe Junior de la saison 2019/2020 et leurs entraîneurs*

## PORTES OUVERTES AU TCHOUKBALL CLUB DE MARIGNIER UNE SOIRÉE POUR TOUS SE RETROUVER AVANT LES VACANCES

Le mercredi 1<sup>er</sup> Juillet 2020, petits et grands ont enfin pu se retrouver à l'extérieur pour une soirée démonstration de tchoukball afin de susciter quelques envies. Nombreux sont les joueurs juniors et seniors à avoir répondu présents lors de cette soirée pour faire découvrir aux petits curieux de Marignier leur discipline sportive. L'occasion également de remettre aux juniors leur tenue du club !

Une soirée qui, malheureusement, s'est terminée très rapidement à cause d'une météo qui n'était pas très clémente, mais une soirée où il faisait bon de se revoir après cette longue période de confinement.

Le club tient à remercier le Football Club de Marignier pour la mise à disposition du terrain ainsi que M. Le Maire et quelques-uns de ses conseillers pour leur visite. Mais également les parents des joueurs qui, une fois encore, ont répondu présents ! Merci à tous.



*Samira et Antonin en plein jeu du S.I.N.G.E*



*Liam en train de tirer sur le cadre*



*Johan en train de faire une passe à son coéquipier*



*Les Phoenix rayonnants de bonheur en retrouvant les terrains*



*Anthony et Alain réceptionnant une balle*

## TOURNOI AMICAL VAL-DE-RUZ LA JOIE DE RETROUVER LES TERRAINS ET LES AMIS !

Une fois encore, ce sont les terrains suisses qu'ont retrouvés les Phoenix de Marignier pour participer au premier tournoi de la saison 2020/2021.

C'est donc le samedi 3 Octobre 2020 que l'équipe a pris la route pour la charmante petite ville de Val-de-Ruz dans le canton de Vaud. La météo n'était peut-être pas la plus chaleureuse, mais l'ambiance des terrains était toute autre. En effet, les joueurs étaient plus que conquis et ravis de retrouver les amis tchoukeurs et les terrains.

Il aura fallu un peu de temps aux joueurs pour retrouver leurs marques et prendre le rythme. Mais une fois lancés, rien ne pouvait arrêter les Phoenix ! Le sourire aux lèvres, ils ont tout donné pour réussir un maximum de leurs tirs mais également pour intercepter les balles en défense.

C'est à la 8<sup>ème</sup> place que se classe l'équipe de Marignier à la fin de la journée, sur 13 équipes engagées sur le tournoi. L'ensemble des joueurs remercient le club de tchoukball de Val-de-Ruz pour leur invitation à leur tournoi, mais aussi pour l'organisation et pour tous ces jolis moments de jeux sur les terrains.



*Anthony plongeant pour rattraper une balle*



*Samira et Alain en défense catchant une balle*



M10/M12 et M15 réunis pour une journée sportive

## TOURNOI JUNIOR DE LA RENTRÉE LES JEUNES M10/M12 SE MESURENT AUX M15

Après les adultes, c'était au tour des juniors de retrouver les terrains de tchoukball. Une fois encore, le rendez-vous se tient sur les terrains genevois pour l'incontournable tournoi de la Rentrée.

L'équipe M10/M12 n'étant pas complète pour participer à la compétition le samedi, Cédric Vuagnat, responsable de la section junior a décidé de relever le défi de surclasser les juniors motivés en leur permettant d'intégrer l'équipe des M15. C'est ainsi que le dimanche 11 Octobre 2020, les plus grands ont partagé leurs

expériences et leurs conseils avec les plus jeunes.

Même si l'objectif de ce tournoi n'était pas d'obtenir les meilleures places du classement, les juniors n'ont pas démerité un seul instant. Et une belle cohésion d'équipe a pu être observée tout au long du tournoi : les plus âgés ont fait le maximum pour encourager les plus jeunes à chacun des matchs joués, l'échange de balles a bien été réparti, et chacun a eu un maximum de temps de jeu. Johan Desrues, assistant coach junior de la catégorie

M10/M12, s'est vu agréablement surpris par la volonté et la dynamique des enfants à vouloir briller aux yeux des plus grands, mais surtout de leurs parents qui se sont montrés plus que présents lors de ce premier tournoi de la saison.

Les juniors se classent à la 8<sup>ème</sup> place de ce tournoi sur 10 équipes inscrites. Une très belle place pour la première compétition de la saison. Encore un grand merci aux parents pour leur soutien !



Elsa, Nimm et Camille G. en pleine défense



Lubin en pleine action de tir



Frère et Sœur, Elsa et Rémi, en défense

# NEWS DE L'ANNÉE 2020



## Samedi 6 Juin 2020

Quelques membres du tchoukball Club de Marignier ont participé à l'Assemblée Générale Extraordinaire de la Fédération des Clubs français de Tchoukball, en visio-conférence du fait des restrictions ministérielles suite à la crise sanitaire Covid-19 qui sévit depuis le printemps sur le territoire national et mondial.

Suite à cette réunion, Simon Lethier (*Tchoukball Club Comtois*) a été élu président de la Fédération. Depuis cette date, accompagné de Romain (*Provence Tchoukball Club*), Hugo (*Paris First Tchoukball*), Charlotte (*Lyon Tchoukball Club*), Hervé (*Tchoukball Club Bout du Monde*), Thierry (*Ligue Réunionnaise de Tchoukball*) et Guillaume (*Tchoukball Club Mellois*), il assure avec bienveillance et assiduité ses fonctions.

Un grand merci à tous pour votre implication au sein de la fédération et de pouvoir ainsi assurer le développement et le maintien du tchoukball en France mais aussi en Outre-Mer.

## Dimanche 27 Septembre 2020

Steven Helba, coach de la section sénior, et Cédric Vuagnat, coach de la section junior, ont obtenu leur diplôme de moniteur reconnu par Jeunesse et Sport du canton Genevois, et ce après quelques longs week-ends de formation.

Grâce à cela, ils vont pouvoir continuer à assurer leurs fonctions respectives au sein du club, mais également améliorer les compétences des joueurs grâce à quelques astuces apprises lors de leur formation.

Nous tenons à les féliciter et à les remercier chaleureusement pour leur implication au sein du club.

Nous profitons également de cette annonce pour remercier Daniel Buschbeck qui a eu la gentillesse de pouvoir les intégrer au programme de formation suisse.



## Vendredi 23 Octobre 2020

Malgré le contexte sanitaire, le club a maintenu l'organisation de son Assemblée Générale. Une réunion bien particulière du fait de la distanciation sociale, mais aussi avec le port du masque qui a caché parfois les expressions des membres du bureau et de leurs invités. Cependant, de bonnes nouvelles ont été annoncées au cours de la soirée :

- un compte de résultat positif
- l'aménagement des créneaux horaires pour les entraînements juniors
- la candidature du club auprès de la fédération pour organiser la Coupe de France de Tchoukball en Mai 2021 (*candidature acceptée et retenue*)
- et bien d'autres points

Les membres du bureau remercient chaleureusement M. Le Maire et quelques-uns de ses conseillers pour leur présence mais aussi les adhérents et parents qui ont participé à cette Assemblée.



## INTERVIEW EXCLUSIVE QUAND LE COACH DE LA SECTION SENIOR SE CONFIE À NOS LECTEURS

*Un coach fier des performances de son équipe*

Dans cette 5<sup>ème</sup> édition de l'Echo du Phoenix, nous avons donné la parole à Steven Helba, coach de la section senior du Tchoukball Club de Marignier. Confidences d'un coach qui depuis déjà quelques années se dévoue à son club et qui ne recule devant rien pour voir ses coéquipiers prendre autant de plaisir que lui sur les terrains.

### 1) Comment avez-vous connu le tchoukball ? Depuis combien de temps pratiquez-vous ce sport ?

J'ai découvert le tchoukball il y a maintenant 8 ans grâce à une amie. J'ai eu l'occasion de pratiquer plusieurs sports collectifs mais je n'avais jamais entendu parler de ce sport. De nature curieuse, j'ai décidé d'aller voir de mes propres yeux ce qu'était ce sport dont on m'avait parlé. Et là, je suis tombé amoureux ! Je suis tombé amoureux de l'esprit de ce sport, des possibilités sportives qu'il pouvait offrir et des valeurs qu'il dégage.

### 2) Qu'est-ce qui vous attire dans ce sport ? Qu'est-ce qui vous plaît ?

Ce qui m'attire le plus dans ce sport, c'est l'état d'esprit que l'on retrouve dans la charte, le partage entre chaque joueur quel que soit son niveau de

jeu, le fait de trouver des capacités et des performances dans chacun de ses coéquipiers pour arriver à former une unité. Ce qui me plaît le plus, c'est de voir la marge de progression dans ce sport. On évolue en permanence. On découvre des nouveaux angles de tirs, de nombreuses possibilités de changer la trajectoire de la balle après un tir sur le cadre... Il y a tellement de possibilités et c'est cela qui est plaisant ! On ne s'ennuie jamais et on découvre de nouvelles façons de jouer.

Ce qui me plaît également, c'est le non contact qui limite les blessures en pratiquant ce sport. C'est un sport très stratégique mais qui se joue avec finesse. Et surtout, il est ouvert à tous ! C'est rare de voir un sport collectif avec autant d'écart d'âge. Il nous arrive parfois, au sein du club, d'avoir un parent et son enfant jouant dans la même équipe. Sans oublier la mixité de ce sport !

3) *Vous êtes coach de l'équipe sénior depuis Septembre 2016. Qu'est-ce qui vous a motivé à l'époque à tenir ce rôle au sein du tchoukball club de Marignier ?*

En effet, cela fait déjà 4 ans que j'ai cette chance d'être coach de l'équipe sénior. Après quelques années de pratique en tant que joueur, j'ai vu les résultats de l'équipe en compétition : nous étions souvent sur les plus petites marches des classements. J'ai alors proposé de prendre en main le coaching afin d'optimiser nos compétences et pouvoir ainsi gravir une à une les places du classement et pouvoir ainsi se rapprocher un peu plus de l'élite. Chaque joueur pouvait ainsi obtenir une satisfaction de victoire en montant sur le podium et aussi le sentiment de se dépasser soi-même pour atteindre un objectif commun.

Ce qui me plaît avant tout dans le coaching, c'est le partage avec les joueurs et surtout de pouvoir leur apporter de nombreuses solutions pour les aider à progresser, à s'améliorer. Grâce à quelques techniques apprises sur le terrain, ou encore lors de formation avec les plus grands : j'ai eu le plaisir de suivre une formation il y a quelques années à Genève avec M. FANG (*coach de l'équipe nationale masculine Taïwanaise*). Et depuis, je transmets ce que j'ai appris. Je donne des astuces et des techniques aux adhérents du club pour qu'ils deviennent encore plus forts, pour qu'ils parviennent à prendre du plaisir en jouant tout en allant chercher le dépassement de soi. Ce que j'apprécie lors des entraînements, c'est ce côté où on travaille avec beaucoup de rigueur et d'assiduité, mais tout en restant dans un esprit de partage, avec une ambiance propice à la plaisanterie, sans se prendre la tête. Comme une bonne soirée entre amis.



4) *Quelles qualités pensez-vous être indispensables pour bien réussir un entraînement ?*

A mon goût, les qualités pour réaliser un bon entraînement sont de varier les exercices lors des séances. D'apporter de la nouveauté à chaque séance pour que les joueurs ne se lassent pas de toujours faire la même chose. De permettre à chaque joueur d'évoluer à son rythme et dans des domaines spécifiques (*attaque ou défense*). Le but est que chacun prenne du plaisir en venant aux entraînements, et qu'en fin de soirée, ce soit avec le sourire aux lèvres et une satisfaction personnelle que les joueurs quittent l'entraînement. Le principal avant tout, c'est de se faire plaisir. Ce n'est pas parce qu'on n'a pas réussi un exercice que l'entraînement a été mauvais, au contraire. C'est en apprenant et en essayant que l'on progresse, comme un enfant qui apprend à marcher : il faut apprendre à tomber, pour pouvoir se relever et recommencer à nouveau. Surtout, il ne faut pas se mettre la pression. Il faut prendre le temps et essayer, encore et encore sans jamais se décourager.

**5) Vous avez suivi la formation moniteur Jeunesse et Sport à Genève en Septembre 2020. Quelles étaient vos attentes par rapport à cette formation ?**

J'ai eu cette chance de pouvoir participer à cette formation. Et je remercie vivement Daniel Buschbeck pour nous avoir intégré à ce programme avec mon coéquipier Cédric Vuagnat (*coach de la section junior*). Cette formation m'a beaucoup apporté. J'attendais essentiellement de trouver des techniques ou des modules pour pouvoir mieux cibler mes entraînements, obtenir une méthode de travail pour apporter le meilleur à mon équipe, aux joueurs du club qui me font confiance. J'ai beaucoup appris lors de cette formation et j'ai désormais plusieurs outils en main pour faire évoluer mes entraînements en fonction des objectifs que j'attends de l'équipe. Tout cela en gardant à l'esprit la convivialité, l'esprit d'équipe et la joie de partager et d'être ensemble. Malheureusement, je n'ai pas encore eu trop l'occasion de mettre à profit ces nouvelles « cartes » du fait de la suspension des entraînements mi-octobre.



**6) Quels sont les objectifs que vous souhaitez atteindre avec votre équipe pour la saison à venir ?**

Avant cette crise sanitaire qui sévit sur la France et le monde entier depuis le printemps, nous étions fixés avec l'équipe de remporter au moins une compétition nationale (*soit le Championnat de France, soit la Coupe de France*). Malgré nos belles ambitions, cela semble difficile de maintenir le rythme... J'espère que les joueurs pourront reprendre prochainement les entraînements et qu'ils répondront présents. Qu'ils gardent à l'esprit toujours cette envie de jouer avec plaisir, tout en continuant à progresser. Avec les membres du bureau, nous mettons tout en œuvre pour qu'à la reprise, l'accueil des joueurs se fasse dans de bonnes conditions (*respect des règles sanitaires*). Nous espérons que 2021 sera meilleure et que nous pourrions retrouver les terrains.

**7) Quel avenir envisagez-vous au sein du club ?**

Je vois l'avenir dans mon club de la même façon qu'aujourd'hui. Bien entendu, un peu plus optimisée grâce à la formation que j'ai pu suivre en Septembre. J'espère pouvoir continuer à donner toujours autant de temps et d'énergie pour réaliser des entraînements pour les joueurs du club, leur donner l'envie de continuer et partager toujours cette passion du sport.

Et j'espère surtout que les joueurs prendront toujours autant de plaisir à venir aux entraînements et que leur choix de m'avoir accepté comme coach il y a 4 ans sera toujours apprécié.

Quoi qu'il en soit, j'espère pouvoir continuer à partager ce sport avec l'équipe, avec les joueurs qui avec le temps sont devenus des amis. Que ce soit en tant que coach, ou en tant que simple joueur, la passion demeurera toujours la même !



**8) Si tout se passe bien, le club de Marignier sera ambassadeur de la Coupe de France en mai 2021. Quelles sont vos attentes pour cet évènement ?**

C'est vraiment une très belle opportunité de pouvoir organiser un évènement national comme la Coupe de France. Cela faisait quelques temps que le club voulait organiser quelque chose, bien que le Nice To Meet Tchouk (tournoi unique en France se jouant sur la plage d'Excenevex – organisé par le Tchoukball Club de Marignier) soit déjà très bien connu par les clubs français, mais aussi les clubs suisses.

Mais chaque année, nous devons renoncer à cette volonté d'organiser un évènement de ce type faute de moyens, de mise à disposition de salles aux normes (les compétitions nationales imposent un certain nombre de conditions concernant les terrains).

Grâce à l'équipe du bureau qui a fait un travail formidable, nous avons pu obtenir un gymnase sur la commune de Sallanches. Nous espérons vraiment que la crise sanitaire Covid-19 s'estompera sur 2021 et que nous pourrons maintenir l'organisation de cette compétition nationale. C'est très important pour le club de pouvoir le faire : grâce à cela, nous aurons plus de visibilité sur notre sport en Haute-Savoie. Cela pourra susciter l'envie chez de nombreuses personnes et nous pourrons renforcer les équipes. Nous espérons vraiment que cela donnera envie aux jeunes d'intégrer le club et ainsi d'assurer la relève du Tchoukball Club de Marignier.

Et il est toujours agréable de jouer à domicile une compétition nationale. Nous pouvons compter sur la présence des adhérents qui ne peuvent pas toujours se permettre les déplacements aux quatre coins de la France, mais aussi sur nos familles qui auront le plaisir de nous voir jouer sur les terrains. Les occasions sont rares de voir un tel niveau de jeu ! J'espère sincèrement que nous pourrons montrer le meilleur de notre jeu, de notre savoir-faire devant nos amis, nos familles. Et j'espère qu'ils seront nombreux à répondre présent le dernier week-end de mai si l'évènement peut être maintenu.

Bien entendu, la pression sera encore plus grande : il faudra être présent sur tous les terrains, que ce soit celui du jeu ou celui de l'organisation. Nous comptons vraiment tout mettre en œuvre avec le bureau et les adhérents du club pour que l'accueil de cette compétition soit le plus réussi possible et que les joueurs des autres clubs gardent un très beau souvenir de cette compétition. Mais nous ne pourrons pas tout gérer, il ne faut pas se mentir. Nous allons avoir besoin de l'aide de nos adhérents pour mener à bien l'organisation. Mais nous savons d'ores et déjà que certains parents et des juniors seront motivés à participer à cette aventure.

Nous serons plus que fiers si lors de cette compétition, nous pouvons à nouveau monter sur la plus haute marche du podium et remporter la coupe, comme nous avons su le faire en 2017. Rien ne pourrait me faire plus plaisir pour cette saison bien particulière...



**11) Vous avez fait partie de l'équipe de France masculine de Tchoukball. Est-ce toujours le cas ? Parlez-nous de votre parcours au sein de cette équipe.**

J'ai la chance de jouer en équipe de France depuis maintenant plusieurs années. A mes yeux, c'est une véritable satisfaction personnelle de pouvoir jouer au niveau national. J'ai eu le plaisir de pouvoir participer à plusieurs compétitions internationales : Championnat du Monde et Championnat d'Europe. Ce sont vraiment de très belles compétitions et le niveau est très élevé ! Les matchs sont magnifiques à voir et à jouer aussi, bien que l'équipe nationale ne soit pas encore au niveau. Mais depuis plus de deux ans, nous avons la chance d'avoir un vrai coach qui s'investit à 200% pour faire

progresser l'équipe, pour lui transmettre de la technique et des compétences. J'en profite pour remercier Simon Lethier qui assure son rôle à la perfection et j'espère qu'un jour, il pourra être fier de ce qu'il a accompli, tout comme je le suis avec l'équipe des Phoenix de Marignier !

Pour moi, avoir un coach dans une équipe, c'est un réel atout ! Tout simplement pour la cohésion de l'équipe : on ne se coach pas nous-même, nous avons un référent qui analyse notre jeu et qui est en mesure de voir nos erreurs pendant les matchs et de faire les remplacements nécessaires. J'espère pour l'avenir que l'investissement des joueurs de l'équipe sera aussi grand que celui du coach et de ses ambitions. Que chacun puisse trouver en cette équipe un but et un objectif commun pour réussir à trouver le plaisir de

jouer ensemble, de progresser ensemble et d'obtenir d'ici quelques temps des résultats satisfaisants qui pourront peut-être propulser l'image du Tchoukball en France.

Grâce à l'équipe de France, j'ai pu créer de réelles amitiés avec plusieurs joueurs. Et je pense que cela est primordial pour assurer une belle cohésion au sein de l'équipe. D'avoir un véritable esprit d'équipe. Pour moi, faire partie de cette équipe est une véritable chance ! Et j'espère pouvoir continuer encore un peu à apporter ma technique et mes compétences sur le terrain. Bien qu'aujourd'hui, il faille faire de la place aux jeunes ! C'est un beau challenge à mes yeux de pouvoir faire ses preuves, montrer son « talent » pour pouvoir avoir sa place au sein de l'équipe. L'envie est encore plus grande !

**10) Quel est ton plus beau souvenir de tchouk ?**

Mon plus beau souvenir au tchoukball ? C'est comme si on demandait à un enfant de choisir quelle étoile est la plus brillante dans le ciel... J'ai tellement de beaux souvenirs qu'il est difficile de choisir lequel parmi tous est le plus beau ! Grâce à ce sport, j'ai pu voyager, rencontrer des personnes merveilleuses à travers le monde. J'ai pu partager ma passion avec de nombreux joueurs, passé des soirées géniales à discuter et à rire avec des joueurs qui par la suite sont devenus des amis...

Mais à mes yeux, le plus beau souvenir que j'ai, c'est celui de ma rencontre avec ma chérie. C'est grâce au tchoukball que nous avons pu nous connaître, qu'aujourd'hui nous vivons une merveilleuse histoire. Nous partageons la même passion du sport et elle me soutient dans mon rôle de coach, mais aussi quand je suis sur les terrains. C'est vraiment génial de pouvoir partager sa passion avec la personne qu'on aime. Le tchoukball m'a apporté beaucoup, que ce soit dans le sport ou dans ma vie personnelle. Je suis un homme comblé par ce sport !



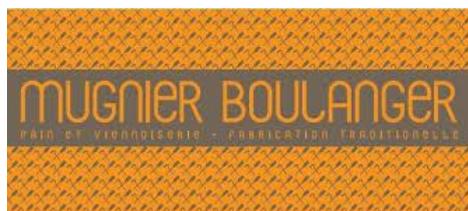
## NOS PARTENAIRES

Vous nous avez témoigné votre soutien au cours de cette année peu commune, et nous tenons à vous remercier pour votre aide et pour votre participation au bon fonctionnement de notre club sportif.

Un immense merci à vous tous pour l'intérêt et le soutien que vous avez porté à notre club au cours de l'année 2020 ! Sans vous, nous ne pourrions mener à bien le développement du tchoukball. Merci, merci, merci !

Et un grand merci aux parents, aux adhérents et à tous les lecteurs de ce journal !

Très belles fêtes de fin d'année à tous en espérant que 2021 nous apportera beaucoup plus de sport et moins de confinement ! Prenez bien soin de vous !



Rédaction par Lucie COURTOIS  
Responsable Communication du  
Tchoukball Club de Marignier

Relecture par les membres du  
bureau du Tchoukball Club de  
Marignier



Avec la participation de Lucie Courtois Photographie pour tous les clichés réalisés lors des déplacements et événements du club. N'hésitez pas à consulter la GALERIE sur notre site internet pour retrouver toutes les photos !