L'ECHO DU PHOENIX

Journal officiel du Tchoukball Club de Marignier

Lucie Courtois PHOTOGRAPHIE

N° 3
Edition du 15/07/2019

A LIRE DANS L'ECHO DU PHOENIX

ET SI ON PARLAIT DE TCHOUKBALL ?

Comme chaque trimestre, nous vous rappelons ce qu'est le Tchoukball. Indispensable pour les nouveaux lecteurs qui découvrent l'Echo du Phoenix. **Voir page 4**

TOURNOI JUNIOR DE MARIGNIER

Les jeunes étaient à l'honneur le samedi 6 avril 2019 avec l'organisation du tournoi junior à domicile.

Voir page 6

LES PHOENIX A ESSAOUIRA

Une délégation de joueurs de l'équipe des Phoenix s'est envolée pour le Maroc au mois d'Avril pour disputer le premier match international mixte.

Voir page 7

RIMINI BEACH TCHOUKBALL FESTIVAL

Comme chaque année, les joueurs se sont rendus à Rimini pour disputer le plus grand tournoi international de Beach Tchoukball.

Voir page 12

FINALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Les Phoenix se sont qualifiés pour les finales du Championnat de France. Retrouvez les derniers résultats et le classement de l'équipe. **Voir page 13**

PORTES OUVERTES

Comme chaque fin de saison, le Tchoukball Club de Marignier organise ses portes ouvertes pour permettre à tous de découvrir ce sport.

Voir page 15

INTERVIEW

Et comme toujours, on laisse la parole à un adhérent du Tchoukball Club de Marignier. **Voir page 16**

REMERCIEMENTS

Nous avons le plaisir de partager avec vous cette nouvelle édition de L'Echo du Phoenix, le journal officiel du Tchoukball Club de Marignier.

Nous tenons à remercier l'ensemble des lecteurs, petits et grands qui ont suivi chaque trimestre au cours de la saison tchoukballistique les dernières news du club.

L'année sportive touche à sa fin, et la saison 2018/2019 a été plus que satisfaisante en terme de résultats que ce soit dans la catégorie junior que senior. Nous remercions les coachs juniors *(Cédric Vuagnat, Johan Desrues, Lucie Courtois, Mathis Barbier)* mais également le coach senior *(Steven Helba)* pour leur implication tout au long de la saison. Leur présence, leur volonté de partager leur passion et leur connaissance du tchoukball auront permis aux joueurs de réussir de belles performances tout au long de la saison.

Nous remercions également les parents qui se sont investis lors du tournoi junior de Marignier qui s'est tenu le 6 Avril 2019 au gymnase du collège. Votre présence à nos côtés a été très appréciée et grâce à votre aide, les enfants ont passé une journée formidable !

Des remerciements s'imposent également pour l'ensemble des membres du bureau *(Cédric Gibert, Amandine Gerlier, Steven Helba, Samira Rahmoun, Johan Desrues, Cédric Vuagnat et Lucie Courtois)* pour avoir fait vivre le club tout au long de la saison.
Mais aussi à tous les adhérents qui ont été présents aux entrainements et lors des compétitions. Et qui ont participé aux manifestations du club.

Un grand merci également à nos partenaires : Ville de Marignier, Super U Marignier, Boulangerie Mugnier, Octo Orbis, le Conseil Général de Haute-Savoie… Grâce à vous, les joueurs du Tchoukball Club de Marignier ont pu réaliser de nombreux projets. **MERCI A TOUS !**

ET SI ON PARLAIT DE TCHOUKBALL ?

Aujourd'hui, lorsque les joueurs français parlent de leur sport, nombreux sont les interlocuteurs qui font de grands yeux et répondent : « C'est quoi ton sport ? Le tchoukball ? Jamais entendu parler ! »

Le tchoukball c'est quoi ?

Le tchoukball est un sport qui vient de Suisse romande : la Chaux-de-Fonds et Genève. Le but de son inventeur, le **Docteur Hermann Brandt**, était de créer un sport sans risques ou à faibles risques de blessures, et facile à jouer, pour encourager les gens à faire de l'activité physique.

Le jeu est un mélange de volley-ball et de handball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" *(trampoline incliné)* disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse pas rattraper le ballon par la suite.

Le "Tchouk", comme les joueurs l'appellent familièrement, est présent en Europe et en Extrême-Orient. Il se développe également sur le continent américain ainsi que, plus récemment, en Afrique. Ses valeurs *(toute obstruction, interception sont interdites)* font que son enseignement est très répandu dans les établissements scolaires de Suisse et de Taiwan, même si dans certaines régions la création de club se fait difficilement.

Comment ce sport se joue ?

Il faut un terrain de 15 à 17m de large et de 26 à 29m de long. Ainsi qu'un ballon de tchoukball *(ces dimensions correspondent à un terrain de basket)*. Deux cadres de tchoukball *(« trampolines » inclinés)* sont placés de chaque côté du terrain. Deux équipes de sept personnes *(filles et/ou garçons)* s'affrontent en tentant de marquer des points. Un joueur marque un point lorsqu'il a lancé la balle de façon non fautive sur un cadre et que celle-ci touche le sol hors du demi-cercle et dans le terrain avant qu'un adversaire ne la récupère. Un joueur donne un point à l'équipe adverse s'il rate le cadre ou si le ballon rebondit *(avant ou après le tir)* hors du terrain *(le trampoline étant hors du terrain)*. Chaque équipe peut marquer des points indifféremment sur n'importe lequel des deux cadres.

SOUVENIRS DE CE TRIMESTRE

Samedi 6 Avril 2019

Les jeunes étaient à l'honneur ! La section junior du tchoukball Club de Marignier a eu le plaisir d'accueillir à domicile une dizaine d'équipes de France mais également de Suisse.

Samedi 11 Mai et Dimanche 12 Mai 2019

3 équipes, dont 1 junior, se sont rendues à Rimini en Italie pour disputer le plus gros tournoi international de Beach Tchoukball. Cette année, comme vous pouvez le constater, le thème retenu par le club était les personnages de Disney.

10 Avril au 16 Avril 2019

Une délégation de 10 joueurs de l'équipe des Phoenix de Marignier s'est envolée à Essaouira pour disputer le tout premier match international mixte de Tchoukball.

Samedi 24 Juin et Dimanche 25 Juin 2019

Les Phoenix se sont rendus à Paris pour disputer les phases finales du Championnat de France après avoir remporté le match de barrage face à l'équipe de Poitiers. Un week-end très sportif pour nos joueurs qui ont disputé pas moins de 6 matchs.

Mercredi 3 Juillet 2019

Le Tchoukball Club de Marignier organisait ses Portes Ouvertes afin de permettre aux petits et grands de découvrir ce sport.

www.tchoukballmarignier.fr cedricgbr@gmail.com 04.50.34.94.87

TOURNOI JUNIOR DE MARIGNIER

Comme chaque année, en Avril, la Ville de Marignier accueille le tournoi Junior de Tchoukball. Un moment fort pour les Phoenix de Marignier qui peuvent suivre leur équipe junior à domicile. Un grand moment pour ces jeunes qui ont pu montrer leur évolution devant la section senior, mais surtout devant leurs parents qui ont eu le privilège de pouvoir assister pour certains, au premier match de Tchoukball de leur enfant.

C'est donc le Samedi 6 Avril 2019 que le Tchoukball Club de Marignier a accueilli pas moins de 12 équipes, tous niveaux confondus *(de la catégorie M-10 à la catégorie M-15).*

Les juniors ont eu le plaisir de jouer sur les terrains face à quelques équipes françaises venant de Pont de Vaux (01) et Valdahon (25), mais également des équipes suisses venant tout droit de Genève.

Sans oublier quelques joueurs de l'école de Marnaz (74) qui ont eu le courage de constituer une équipe. Ces petits écoliers ont eu le privilège de découvrir le Tchoukball lors du temps périscolaire. Cédric Vuagnat, coach de la section junior, avait mis en place lors du 1er trimestre scolaire, un atelier Tchoukball. Un sport qui a plu puisque les jeunes se sont inscrits au tournoi junior de Marignier. Et en sont sortis plus que ravis !

De très beaux moments de partage entre des joueurs expérimentés et débutants, petits et grands. Les joueurs de la catégorie M-15 ont beaucoup aidé ceux de la catégorie M-12 et ont pu donner quelques conseils avisés qui ont permis aux plus jeunes de progresser.

Bravo à tous pour ces excellents résultats !

Catégorie M10

1er : Micheli (CH)
2éme : Les Faucons (FR)

Catégorie M12

1er : Les Faucons (FR)
2ème : Marignier (FR)
3ème : Mini Tchouky (FR)
4ème : Micheli (CH)
5ème : Marnaz (FR)

Catégorie M15

1er : Phoenix Marignier (FR)
2ème : Roches (CH)
3ème : Cayla (CH)
4ème : Faucons (FR)
5ème : Vachettes (FR)

LES PHOENIX A ESSAOUIRA

Nous vous l'avions annoncé dans le précédent numéro : l'équipe des Phoenix s'est rendue à Essaouira, au Maroc, pour disputer le tout **premier match international Mixte de Tchoukball.** L'équipe a été accueillie par Mohammed Hammouche et le club A.S.T.E *(Association Sportive de Tchoukball d'Essaouira)* le temps d'un petit séjour sur le territoire marocain.

C'est donc le Mercredi 10 Avril 2019 que l'équipe s'est envolée pour le Maroc. Atterrissage réussi en fin de matinée à Marrakech où le périple des Phoenix a commencé. Au programme : visite de la vieille ville de Marrakech avec les petits commerçants locaux qui vendaient leurs produits, totalement faits main pour la plupart. Puis, un petit moment de détente, au calme, dans les Jardins Majorelle. Les joueurs en ont pris plein la vue et ont profité de ces jolis moments.

Le lendemain, la matinée est consacrée à l'achat de quelques épices locales et autres souvenirs. Puis l'après-midi, l'équipe a pris le bus pour se rendre à Essaouira, là où se sont déroulés les festivités sportives.

<u>Quelques données concernant la ville d'Essaouira</u>

Essaouira *(anciennement appelée Mogador par les Portugais, en arabe :* الصويرة *aṣ-Ṣawirah*), est une ville portuaire et une commune du Maroc, chef-lieu de la province d'Essaouira, dans la région de Marrakech-Safi. Elle est située au bord de l'océan Atlantique et compte 77 966 habitants en 2014.

La fondation de la ville d'Essaouira proprement dite sera le fait du sultan Mohammed Ben Abdellah, qui lance sa construction à partir de 1760 et fait une expérience originale en confiant celle-ci à plusieurs architectes de renom, notamment Théodore Cornut, qui trace le plan de la ville, et avec pour mission d'édifier une cité adaptée aux besoins des marchands étrangers. Une fois bâtie, elle ne cesse de croître et connaît un âge d'or et un développement exceptionnel, devenant le plus important port commercial du pays mais aussi sa capitale diplomatique entre la fin du XVIIIe siècle et la première moitié du XIXe siècle. Elle devient également une ville multiculturelle et artistique.

Depuis la fin du XXe siècle, Essaouira connaît une renaissance spectaculaire due essentiellement au tourisme, mais aussi à sa vocation culturelle. Sa médina est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2001.

LES PHOENIX A ESSAOUIRA

C'est ainsi que le vendredi 12 Avril 2019, s'est tenu le tout **premier match international mixte de tchoukball**. Une grande fierté pour le club A.S.T.E qui a accueilli avec de grands moyens les joueurs du Tchoukball Club de Marignier.

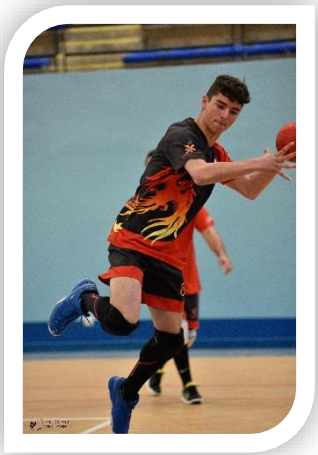
Après une cérémonie d'ouverture digne des jeux olympiques, avec l'intervention de la fanfare locale, de jeunes écoliers qui ont fait quelques prestations acrobatiques, gymniques et de danse, les joueurs des deux équipes ont défilé avec leur drapeau devant le public présent lors de cette rencontre, sans oublier devant les caméras de la télévision locale. L'émotion était bien présente lors de ce grand moment dont chaque joueur se souviendra.

Les arbitres ont pris place autour du terrain, les joueurs se sont installés à leurs postes respectifs, puis le coup d'envoi a été lancé. Le match a duré 45 minutes, réparti en 3 tiers de 15 minutes chacun. Chaque interruption est marquée par l'intervention des jeunes écoliers qui ont su ravir le public, mais également les joueurs dans leurs diverses prestations sportives.

Le match s'est terminé sur un score serré de 42 à 41 et les Phoenix de Marignier ont remporté la victoire. Une fierté pour le coach de l'équipe mais également pour le président du club qui a mis en place ce beau projet.

Chaque joueur a reçu un souvenir de ce tournoi : un certificat signé par le représentant de l'A.S.T.E pour avoir participé au premier match international mixte de tchoukball, ainsi qu'un petit coffret en bois de thuyas *(réalisation locale faite main).*

Les joueurs du tchoukball club de Marignier ont remis à leurs hôtes des paires de genouillères, des ballons ainsi que des élastiques *(indispensables pour la bonne tenue des cadres).* Des cadeaux qui ont ravi le cœur des joueurs d'Essaouira.



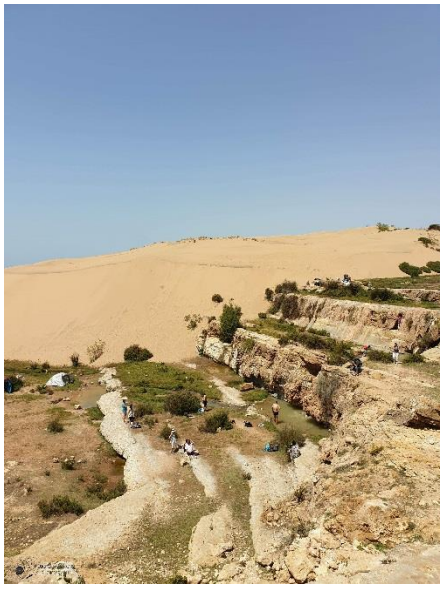
LES PHOENIX A ESSAOUIRA

Après une bonne nuit de sommeil, les Phoenix de Marignier ont retrouvé leurs hôtes sur la plage d'Essaouira. Au programme : du Beach Tchoukball. Le soleil était au rendez-vous, mais l'air marin s'est invité également. Ce qui n'a pas dérangé les joueurs, bien au contraire.

Les joueurs étaient suffisamment nombreux pour constituer 4 équipes de 5 joueurs et faire ainsi des rencontres entre chaque équipe, et ainsi, jouer un peu plus.

Le sable était doux et a permis aux joueurs de tenter quelques figures, de prendre une autre position de tir face au cadre sans avoir peur de se faire mal en touchant le sol. On a expérimenté, on a partagé quelques tactiques avec les joueurs d'Essaouira qui ont beaucoup plus l'habitude que les Phoenix de jouer sur sable. Un vrai moment de plaisir !

L'après-midi bien entamé, les joueurs du Tchoukball Club de Marignier ont laissé leurs hôtes retourner à leurs occupations. Visite du port de pêche de la ville et de la Médina. Le week-end a été réservé à la découverte d'Essaouira et de ses alentours avec une très belle excursion en bord d'océan le dimanche mais pas que…



LES PHOENIX A ESSAOUIRA

Le lundi matin, les joueurs du Tchoukball Club de Marignier ont rejoint Mohammed Hammouche, qui n'est pas seulement le président du club A.S.T.E. Rendez-vous au lycée d'Essaouira où il est professeur de sport. Une belle opportunité pour lui de partager sa passion du tchoukball, mais également d'initier davantage ses élèves avec la présence de l'équipe de Marignier à ses côtés.

La surprise est de taille lorsque les Phoenix découvrent les conditions de jeu de ces élèves : il n'y a pas de gymnase assez grand pour pouvoir installer des terrains de tchoukball. De ce fait, c'est la cour du lycée qui est utilisée comme terrain. Outre le fait que le terrain soit en bitume, les mouettes et goélands du coin se sont attribués l'espace et l'utilisent comme « litière ». Le sol est parsemé de guano et de petits os en tout genre. Il n'y a pas de cadres de tchoukball, mais à la place, des planches en bois. Mais cela ne va pas empêcher les joueurs de s'investir dans cet échange. D'autant plus que Mohammed va mettre à disposition ses cadres de tchoukball qu'il utilise aux entrainements de l'A.S.T.E.

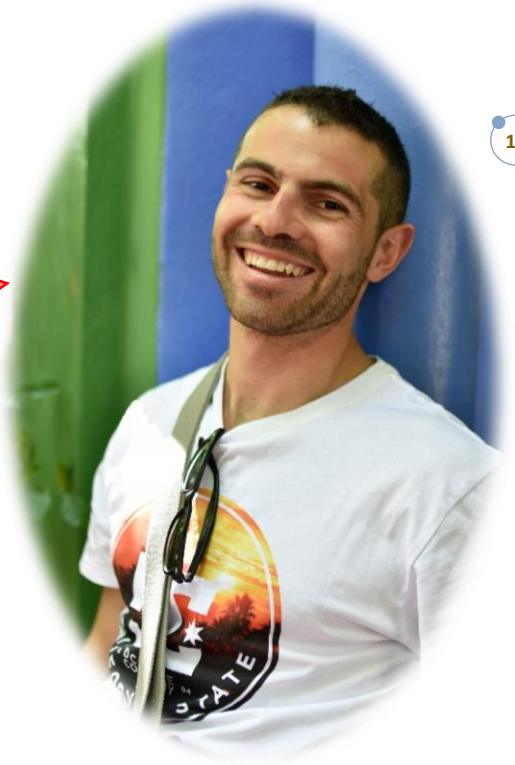
Steven Helba, coach de la section senior de Marignier, mène l'entrainement. Il partage ses connaissances et sa passion pour le tchoukball avec les élèves qui sont plus qu'intéressés et enchantés. Particulièrement certains qui jouent à l'A.S.T.E. Steven communique quelques techniques et conseils, notamment pour améliorer la précision et la puissance des tirs. Les lycéens sont attentifs et donnent le meilleur d'eux-mêmes.

Après quelques exercices, place au match ! Plusieurs équipes sont formées avec des joueurs de l'équipe de Marignier pour coordonner et aiguiller les joueurs lors des matchs. A la fin de la séance, malgré la fin du cours de sport touche à sa fin, les lycéens insistent pour constituer une équipe et disputer un match face aux Phoenix. Défi relevé par les joueurs de Marignier qui partagent avec plaisir de jolis moments sportifs et de fair-play.

Vous pouvez retrouver l'aventure des Phoenix et bien d'autres photographies sur le blog de voyage à l'adresse suivante :
https://www.myatlas.com/MarignierPhoenix/les-phoenix-a-essaouira

PAROLES DE JOUEURS

Ce fut un superbe voyage où l'alchimie entre la découverte, le partage, les rires et le sport était parfaite. Nous avons vu des paysages magnifiques et rencontré de superbes personnes. Tous ces bons moments nous ont permis de nous découvrir autrement qu'à travers le Tchoukball et nous ont permis aussi de resserrer nos liens, ce qui est bénéfique également pour la cohésion de notre équipe. Cette aventure fut très enrichissante humainement, culturellement et culinairement aussi ! Vivement la prochaine ☺



Anthony VESPASIANO

Amandine GERLIER

Un voyage inoubliable qui marque l'histoire tchoukballistique du club de Marignier et les esprits de chaque participant !
Une rencontre avec des paysages sublimes, et une culture magique, des personnes au grand cœur et une expérience sportive unique !
Ce voyage restera dans ma mémoire jusqu'à la prochaine édition ! Inch allah !

RIMINI BEACH TCHOUKBALL

Une fois n'est pas coutume, cette année, les déplacements hors France auront été à l'honneur pour le Tchoukball Club de Marignier.

Comme chaque année, les Phoenix de Marignier se sont rendus à Rimini, sur la plage italienne, pour disputer le plus grand tournoi international de Beach Tchoukball. Au programme : du tchoukball, des copains, du fun, des déguisements, du soleil… En bref, un week-end sportif sous le signe du bien être !

Cette année, ce n'était pas moins de 3 équipes, dont une junior, qui s'étaient inscrites. Les juniors avaient le choix de participer dans leur catégorie, mais aux vues de leur niveau sur les derniers tournois (ils étaient toujours dans le TOP 3), ils ont préféré tenter le challenge de jouer en catégorie Open. Un joli défi pour les jeunes qui leur aura permis de voir que le niveau était tout autre que celui dans lequel ils avaient l'habitude de jouer les années passées.

Chaque année, les Phoenix choisissent un thème de déguisement. Pour la saison 2019, c'est le thème Disney qui a été retenu.

Cédric Gibert, Président et joueur du Tchoukball Club de Marignier, a eu le plaisir de jouer dans l'équipe Overanta avec quelques amis d'ici et là, dans l'équipe **WE PLAY FOR AFRICA**. En effet, le but de l'équipe était de jouer et de collecter du matériel pour les clubs d'Afrique. Une belle cause pour laquelle les joueurs se sont honorablement défendus puisqu'ils ont décroché la première place dans la catégorie.

Un grand BRAVO à eux pour cette belle cause et ce podium !

Cette année, il y avait 79 équipes inscrites dans la catégorie OPEN. Les Phoenix de Marignier obtiennent les places suivantes au classement :

- ☐ 26ème place pour les DISNEY DREAMS (senior)
- ☐ 43ème place pour les HAKUNA MATATA (junior)
- ☐ 47ème place pour les DISNEY ON FIRE (senior)

FINALES CHAMPIONNAT DE FRANCE 2019

Les Phoenix de Marignier étaient conviés à participer aux phases finales du Championnat de France, le week-end du 22 et 23 Juin 2019, qui se disputaient à Paris, sous réserve de gagner le match de barrage face à l'équipe de Poitiers.

Premier jour

Challenge remporté puisque l'équipe parvient à passer sans aucune difficulté ce match de barrage, avec un score final de 53 à 34. Cela lui donne accès aux matchs pour les finales du championnat de France.

Le 1er match face à l'équipe de Paris se soldera par une réussite. Avec 11 points d'écart à la fin du 3ème tiers, Marignier remporte le match avec un score de 47 à 38. Un score encourageant qui motive l'équipe pour les matchs à venir.

Malheureusement, malgré un match très intense et très serré au cours duquel l'équipe de Marignier et celle de Pont de Vaux se rendaient le point, l'équipe ne parvient pas à revenir au score dans le 3ème tiers. Première défaire pout les Phoenix de Marignier leur première défaite sur les matchs du championnat. L'équipe s'incline 48 à 54.

La fin de journée ne sera pas profitable à l'équipe qui malgré son investissement perd à nouveau face à l'équipe du Havre. L'équipe est restée très soudée dans ce match intense où la victoire était au bout des doigts. Avec peu d'écart, l'équipe de Marignier s'incline à nouveau avec un score de 54 à 57. Un très beau match où l'équipe a su montrer ses capacités et faire preuve de construction dans son jeu, y compris en défense.

FINALES CHAMPIONNAT DE FRANCE 2019

Deuxième jour

La matinée débutait à 10h avec un match contre l'équipe tenante du titre : le Tchoukball Club Comtois de Valdahon. Encore un match serré où l'équipe de Marignier n'a pas démérité tout au long du match. Avec une avance sur les deux premiers tiers, c'est avec déception et frustration que les Phoenix de Marignier perdent un 3ème match, 46 à 49.

Fort heureusement, le dernier match de classement pour le championnat se soldera par une victoire face à l'équipe ABCC venue tout droit de La Réunion. Les joueurs de Marignier ont pu prendre du plaisir dans ce dernier match. Le fair-play, la détente et la bonne ambiance était présente tout au long des 3 tiers.

Les Phoenix remportent le match avec un score de 57 à 35.

Résultat à la fin du week-end : le club remporte la 4ème place du Championnat de France, derrière les équipes de Pont de Vaux *(qui remporte pour la 3ème fois le championnat)*, Valdahon et Le Havre.

Un beau week-end tchoukballistique où l'équipe est restée soudée. Les joueurs ont pu apprendre de leurs adversaires et progresser en construction et en défense. Un week-end qui leur aura été profitable pour renforcer les liens entre les joueurs et qui sera certainement profitable lors des prochains événements nationaux.

Classement général Championnat de France 2019

1er – Les Faucons de Pont de Vaux
2ème – Tchoukball Club Comtois de Valdahon
3ème – Tchoukball Normandie Team du Havre
4ème – Les Phoenix de Marignier
5ème – Paris First Tchoukball Club
6ème – ABCC Tchoukball de la Réunion
7ème – Lyon Tchoukball Club
8ème – Tchoukball Club du Mellois
9ème – Poitiers Tchoukball Club

PORTES OUVERTES

Quoi de mieux que d'organiser des Portes Ouvertes pour permettre aux petits et grands de venir découvrir ce qu'est le Tchoukball ? Un moyen ludique et amusant de faire ses premiers pas dans ce sport.

Le mercredi 3 Juillet 2019, de 18h à 22h, le Tchoukball Club de Marignier organisait ses portes ouvertes annuelles. Les curieux étaient au rendez-vous. Certains avaient même découvert ce sport à l'école lors des temps périscolaires ou avec leur enseignant. Un moyen de montrer à son entourage ce qu'est le Tchoukball. Les juniors venus nous rendre visite au tchouk, ont porté un grand intérêt à cette soirée découverte et sont impatients de venir s'essayer un peu plus intensément dès la rentrée de Septembre. Il en va de même pour les quelques adultes présents lors de cette soirée.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Pour ceux qui auraient raté les portes ouvertes, le Tchoukball Club de Marignier sera présent le **Samedi 7 Septembre 2019** à l'Espace Animation au Forum des Associations. N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de cette journée. Nous vous donnerons toutes les informations dont vous pouvez avoir besoin *(inscriptions, horaires des entrainements, particularités de ce sport…).*

A titre d'information : le nombre de places aux entrainements est limité. Vous comprendrez que pour le bien des joueurs et l'organisation des entrainements, les coachs ne peuvent accueillir trop de personnes sur les terrains. Aussi, le nombre de places par catégorie (junior et senior) est limité à 25.

Les formulaires d'inscriptions sont à votre disposition sur notre site internet www.tchoukballmarignier.fr dans l'onglet CONTACT. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à le télécharger et à nous le retourner complété le jour du forum.

INTERVIEW

Ce trimestre, nous donnons la parole à **Samira Rahmoun**, joueuse au poste de Centre Cadre mais également trésorière du Tchoukball Club de Marignier.

Samira, vous pratiquez le tchoukball depuis quelques années maintenant. Depuis combien de temps exactement ? Pouvez-vous nous dire comment vous avez connu le tchoukball ? Et qu'est-ce qui vous a plu lorsque vous avez découvert ce sport ?

Je pratique le tchoukball depuis Septembre 2015. Cela fait 4 ans maintenant. J'ai connu ce sport grâce à Cédric Gibert (notre président actuellement), lors d'une porte ouverte organisée par le club.
J'aime le sport en général, et plus particulièrement les sports collectifs. Ce qui m'a attiré dans le tchoukball est le fair-play, le fait qu'il n'y ait pas de contact entre les joueurs, mais surtout, l'ambiance lors des compétitions.

Vous faites partie de l'équipe de France Féminine de Tchoukball. A quel moment avez-vous rejoint l'équipe nationale ? Pensiez-vous que lorsque vous avez commencé le tchoukball, vous alliez avoir ce privilège ?

J'ai intégré l'équipe de France Féminine lors des championnats d'Europe qui ont eu lieu à Jicin (République Tchèque) en Août 2016. Steven, le coach du tchoukball club de Marignier, pensait que j'avais les capacités pour pouvoir le faire. Amandine, qui joue également avec l'équipe des Phoenix et fait aussi partie de l'équipe de France, m'a également assuré que c'était possible, à ma portée. Du coup, j'ai tenté l'aventure et je ne regrette pas car j'ai passé de très bons moments sportifs. Je ne me suis pas posé la question de savoir si oui, ou non, je méritais d'intégrer l'équipe nationale. Je me suis contentée de jouer et de donner le meilleur de moi-même, comme chaque fois. Et cela a porté ses fruits puisque j'ai été sélectionnée.

Vos coéquipiers vous ont nommée Capitaine de l'équipe de Marignier pour la saison 2018/2019. Que pouvez-vous nous dire de cette nomination ? Comment avez-vous vécu ce rôle au cours de la saison ?

Effectivement, nous avons procédé à un vote pour élire un capitaine d'équipe cette saison. Anthony Vespasiano et moi avons été élus. Le coach souhaitait avoir deux capitaines au cas où l'un était absent lors d'une compétition. Pour moi, c'est un honneur d'avoir la confiance de mes coéquipiers pour ce rôle que j'essaie de tenir du mieux que je peux, sans trop me mettre de pression. Un capitaine, pour moi, doit montrer l'exemple sur le terrain et motiver son équipe lors de la compétition.

Vous êtes également très investie au sein du Tchoukball Club de Marignier. Vous occupez le poste de trésorière depuis plus de 2 ans. Qu'est-ce qui vous a motivée à prendre ce poste au sein du bureau ?

J'ai pris le poste de trésorière à la suite d'une démission. Et comme je suis à l'aise avec les chiffres, je me suis lancée. Le tchoukball club de Marignier était dans une nouvelle dynamique, il était donc important de soutenir le club dans cette nouvelle direction.

Vous avez fait partie du voyage à Essaouira en Avril 2019 pour disputer le tout premier match international mixte de Tchoukball au Maroc. Que retenez-vous de cette expérience ?

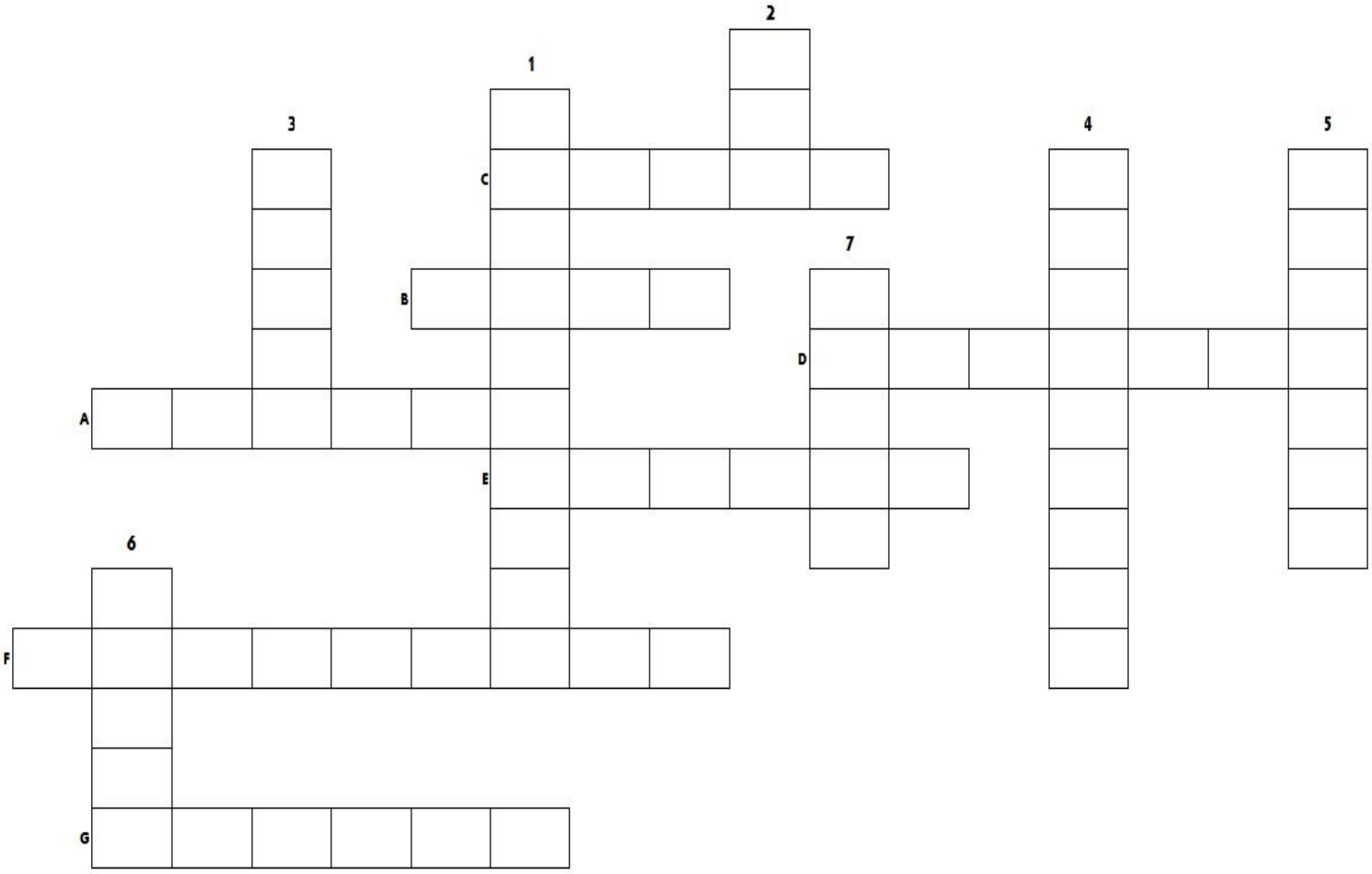
En effet, j'ai eu la chance de participer à cette rencontre sportive, culturelle et humaine. J'ai pu partager le sport que j'apprécie et de très bons moments avec l'équipe : randonnée, visite, repas… Mais également avec les personnes du pays qui nous avaient très bien accueillis lors de ce voyage. C'était une très belle expérience et un très beau projet.

Quel est votre plus beau souvenir au tchoukball ? Et le moins bon ?

Mon plus beau souvenir est ce voyage au Maroc, à Essaouira, avec l'équipe de Marignier. Et j'espère vraiment que l'on aura l'occasion de renouveler cette aventure !
Le moins bon… Je n'ai pas forcément de mauvais souvenirs au tchoukball car pour moi, le tchouk, c'est du plaisir. J'aime ce sport et je crois que j'aurais du mal le jour où je devrais arrêter de le pratiquer.

JEUX

Vous voici à la dernière page de ce 3ème numéro de l'Echo du Phoenix. Un grand merci pour l'intérêt que vous avez porté au journal du Tchoukball Club de Marignier.
Testez vos connaissances à l'aide de ce petit jeu.
A vos crayons !

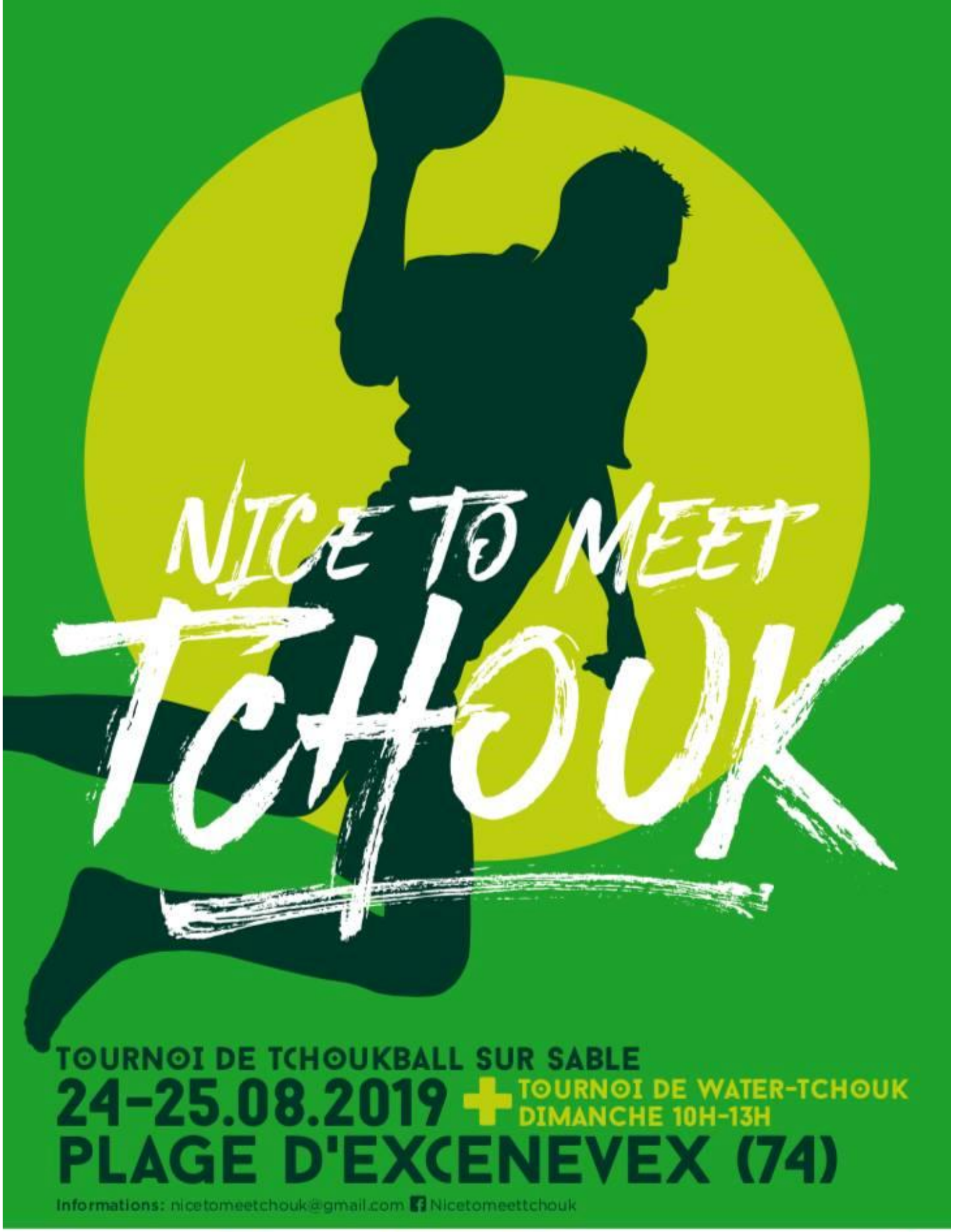


VERTICALEMENT

1. Sport que les joueurs pratiquent dans ce journal
2. On le fait quand on lance le ballon sur le cadre
3. Personne qui entraine les joueurs
4. Nom de la ville où l'équipe s'entraine
5. Nom de l'équipe locale de tchoukball
6. On la fait quand on lance le ballon à son coéquipier
7. Pays où l'équipe est allée en Avril 2019

HORIZONTALEMENT

A. Nom familier du sport dont parle ce journal
B. Espace devant le cadre où le joueur ne peut pas aller
C. Support sur lequel le joueur lance le ballon
D. Ils sont trois au bord du terrain et surveillent le jeu
E. Il est indispensable pour jouer
F. Valeur principale de ce sport
G. Les Phoenix de Marignier en sont une



Journal rédigé par Lucie Courtois,
membre du bureau du Tchoukball Club de Marignier

www.tchoukballmarignier.fr cedricgbr@gmail.com 04.50.34.94.87