

# L'ECHO DU PHOENIX

1

## Première édition du journal du TCHOUKBALL CLUB DE MARIGNIER

Edition du 7 Janvier 2019 – Edition trimestrielle

### AU PROGRAMME CE TRIMESTRE

#### Présentation du tchoukball

Le tchoukball, qu'est-ce que c'est ? Une question qui revient fréquemment quand on commence à parler de ce sport encore méconnu sur le territoire français. On vous en parle dans ce premier feuillet.

#### Le tchoukball Club de Marignier

Un petit point sur cette association sportive de la ville de Marignier : le club, les entraînements, les joueurs... Et également une interview exclusive du président

#### Résultats des dernières compétitions

Vous n'avez pas vu passer les derniers résultats sur la page facebook du club ? Pas de panique, on fait le point avec vous pour ce début de saison.

#### Evènements à venir

Et bien d'autres nouvelles dans ce premier numéro exclusif de l'Echo du Phoenix



cedricgbr@gmail.com



04 50 34 94 87

La page facebook :

<https://m.facebook.com/TBCMaignier/>

Le site internet :

<https://tbcphoenix.wixsite.com/tchoukballmarignier>

### DECOUVRIR LE TCHOUKBALL

**Le club propose plusieurs  
créneaux d'entraînements le  
mercredi à l'Espace Animation :**

- De 17h à 19h pour les enfants de 10 à 18 ans (*hors vacances scolaires*)
- De 20h à 22h pour les adultes

*A titre d'information, le club ne prend plus de nouvelle adhésion pour la saison 2018/2019. Toutefois, il est possible de venir assister à un entraînement en tant que spectateur.*

## ET SI ON PARLAIT DE TCHOUKBALL ?

Aujourd'hui, lorsque les joueurs français parlent de leur sport, nombreux sont les interlocuteurs qui font de grands yeux et répondent : « C'est quoi ton sport ? Le tchoukball ? Jamais entendu parler ! »

Dans l'Echo du Phoenix, on vous dévoile les secrets de ce sport qui commence petit à petit à faire son chemin sur le territoire français.



### Le tchoukball c'est quoi ?

Le tchoukball est un sport qui vient de Suisse romande : la Chaux-de-Fonds et Genève. Le but de son inventeur, le Docteur Hermann Brandt, était de créer un sport sans risques ou à faibles risques de blessures, et facile à jouer, pour encourager les gens à faire de l'activité physique. Ce sport existe depuis plus de 50 ans.

Le jeu est un mélange de volley-ball et de handball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse rattraper le ballon par la suite. Le cadre étant un trampoline incliné qui permet le rebond du tir.

Le "Tchouk", comme les joueurs l'appellent familièrement, est présent en Europe et en

Extrême-Orient. Il se développe également sur le continent américain ainsi que, plus récemment, en Afrique. Ses valeurs (*toute obstruction, interception sont interdites*) font que son enseignement est très répandu dans les établissements scolaires de Suisse et de Taiwan, même si dans certaines régions la création de club se fait difficilement.

### Comment ce sport se joue ?

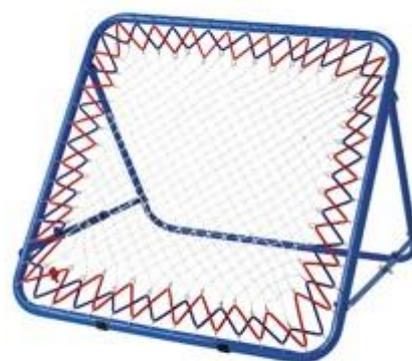
Il faut un terrain de 14 × 24 m et une balle de tchoukball (*ces dimensions correspondent à un terrain de basket, les dimensions d'un terrain de handball étant de 40 × 20 m*). Deux cadres de tchoukball (« trampolines » inclinés) sont placés de chaque côté du terrain.

Deux équipes de sept personnes (*filles ou garçons*) s'affrontent en tentant de marquer des points.

Un joueur marque un point lorsqu'il a lancé la balle de façon non fautive sur un cadre et que celle-ci touche le sol hors du demi-cercle et dans le terrain avant qu'un adversaire ne la récupère.

Un joueur donne un point à l'équipe adverse s'il rate le cadre ou si le ballon rebondit (*avant ou après le tir*) hors du terrain (*le trampoline étant hors du terrain*).

Chaque équipe peut marquer des points indifféremment sur n'importe lequel des deux cadres.



**INTERVIEW EXCLUSIVE**

Pour ce premier numéro de l'Echo du Phoenix, nous avons laissé la parole au Président du Tchoukball Club de Marignier : **M. GIBERT Cédric**.



**Pouvez-vous nous dire depuis quand le Tchoukball Club de Marignier fait partie de la liste des Associations Sportives de la commune ? Qui était à l'origine de la création du club ?**

Le Tchoukball Club de Marignier a été créé en octobre 2007 (déclaration en sous-préfecture), son officialisation lui a permis de figurer à la liste des clubs sportifs de la commune. La présidence du club était assurée par Nathalie Robez-Masson. Avant cela, le club était une junior association dénommée « Marnitchouk » rattachée au service jeunesse de Marignier et principalement composée des jeunes ayant participé au camp « championnat du monde de beach-tchoukball » à Genève, début juillet 2005, organisé par le service jeunesse et dans lequel les jeunes étaient très impliqués. La transformation de la junior association en association loi 1901 s'est faite lors de l'accès à la majorité des jeunes.

Avec le départ hors département des jeunes pour leurs études, la présidence du club a été récupérée par Patrick Forel en 2008. Comme les jeunes étaient de moins en moins accessibles, les activités du club se sont éteintes vers 2010.

J'ai poursuivi de mon côté les séances de tchoukball avec les primaires au sein de Marnymômes. A cette époque les M12 finissaient même deuxième au TGI (*certaines sont encore dans le club aujourd'hui en M18*). En parallèle, je participais à un groupe d'échange afin de restaurer la fédération française. Puis en 2012 alors que le club de Pont-de Vaux (01) organisait son premier tournoi « Yakatchouker ». Au détour d'une rencontre fortuite avec Cyril, les anciens du club se sont rassemblés pour constituer une équipe avec un nouveau : Cédric Vuagnat. Une belle deuxième place avec seulement un pauvre entraînement préalable, remotive tout le monde.

Le club re-naît de ses cendres comme un Phoenix, et pendant cette période la Présidence du club a été reprise par Catherine Robez-Masson (la fille de Nathalie), alors conseillère municipale, avant que Cédric Vuagnat ne la récupère quelques années plus tard.

**Au départ, vous étiez entraîneur de la section juniore, qui était à l'époque dépendante du Service Jeunesse. Qu'est-ce qui a motivé le rattachement du groupe au Tchoukball Club de Marignier ?**

En effet, j'ai assuré pendant plus de 10 ans des entraînements pour les primaires puis les collégiens, le club n'avait pas les ressources humaines suffisantes pour les assumer même si plusieurs ont aussi donné de leur temps pour cela, je pense à Nathalie Robez-Masson ou à Patrick Forel. Pendant la période de sommeil du club puis après, j'ai poursuivi les entraînements et les séances de découverte auprès des juniors avec les animateurs du 113. Cédric Vuagnat maintenait la dynamique au sein de Marnymômes ce qui permettait d'avoir la structure qui ressemble à celle d'aujourd'hui. En 2016, le Président de la CCFG a demandé pour que les activités sportives régulières auprès des jeunes soient portées par les associations et non plus par le service jeunesse. Le club a donc fait le choix de relever le défi, d'absorber cette section et de l'assumer.

**Vous êtes président depuis quelques années déjà, qu'est-ce qui vous a motivé à prendre ce poste au sein du club ?**

J'ai toujours souhaité déléguer la responsabilité des projets que j'ai pu impulser afin de permettre aux jeunes motivés de prendre place et d'être acteurs. C'est d'ailleurs l'objectif d'une junior association : permettre aux jeunes mineurs de se réunir autour d'un projet commun, de se structurer et de se répartir les tâches. Quand le club s'est émancipé j'ai gardé la même attitude, tout en accompagnant les personnes quand c'était nécessaire. En 2017, je sentais que c'était le moment pour moi de mettre le pied à l'étrier afin de consolider les bases parfois fragiles du club. Je voyais le potentiel énorme de chacun mais pas suffisamment valorisé et les forces mal réparties selon moi. J'ai donc proposé ma candidature.

**Comment jugez-vous l'évolution du club (nombre d'adhérents, résultats aux compétitions, l'implication des joueurs...) ?**

Je suis très satisfait de l'engagement de chacun. J'essaie de faire en sorte que chacun puisse prendre sa place afin que la force du club ne repose pas sur une personne mais sur un collectif. Ce qui rendra le club encore plus fort.

J'aimerais encore plus développer l'appartenance au club pour que chacun défende les couleurs du club plutôt que l'intérêt personnel. J'aimerais, comme mes prédécesseurs, favoriser l'émergence d'une pratique loisir et élite distincte afin d'élever le niveau pour être encore plus performant lors des compétitions et permettre à ceux qui le souhaitent de se faire plaisir, d'avoir une pratique sportive sans vocation compétitive. Nous avons un potentiel immense dans le club et il nous manque cet élément pour n'être pas qu'un challenger prometteur, mais être en mesure de décrocher des titres.

**Vous êtes également joueur en section Adultes, comment pourriez-vous décrire ce sport ? Qu'est-ce qui vous a fait adhérer à cette discipline encore peu connue sur le territoire français ?**

Ce sport prend tellement à contrepied toute notre éducation sportive en sport collectif qu'il faut tout réapprendre. C'est ça qui m'a beaucoup plu et captivé. Ce sport est aussi hyper créatif, spectaculaire, avec des stratégies à construire, des actions parfois hors du commun. C'est un sport duquel on n'a pas encore fait le tour et il reste bien des aspects à découvrir. La finale du TGI 2018 (*Tchoukball Geneva Indoors – voir la rubrique les résultats des dernières compétitions*) est un bon témoignage du spectacle que ce sport offre au spectateur. Cet événement est aussi très motivant pour moi. Et puis les valeurs que véhicule ce sport sont inspirantes quand on voit celles consternantes qui transpirent dans d'autres sports.

**En début d'année 2018, le club a eu l'occasion de se rendre à Varsovie, en Pologne, pour disputer la Silver Cup. A quoi correspond cette compétition ? Qu'est-ce qui est à l'origine de ce déplacement ? Que pensez-vous des résultats de l'équipe ?**

La Silver Cup est la coupe des clubs vainqueurs de coupes nationales. Les Phoenix ayant gagné la coupe à Pont-de Vaux en 2017, nous étions donc qualifiés pour cette coupe d'Europe qui s'est déroulée à Varsovie.

Ces compétitions sont importantes car elles permettent aussi d'évaluer le chemin à parcourir pour être au niveau d'autres nations. Il est certain qu'il aurait été insensé de penser que l'on pouvait décrocher un titre, mais l'important était plus de vivre cette expérience et d'accumuler un capital sportif à investir dans les compétitions suivantes.

**Le club s'est inscrit pour la Saison 2018/2019 aux tournois nationaux (Coupe de France, Championnat de France). Quels sont vos pronostics pour ces compétitions ? Pensez-vous que le club pourra remporter un titre sur ces compétitions ?**

Le club a parfaitement sa place et peut légitimement prétendre à un titre, même si le niveau fédéral monte progressivement. Je pense néanmoins que même si cela est possible, tant que le club n'aura pas une section élite qui s'entraîne en circonstance cela sera difficile. Mais les Phoenix sont forts et craints, n'oublions pas qu'un titre a déjà été décroché il y a peu.

**Vous avez annoncé sur la page Facebook du club, qu'un projet allait être réalisé en Avril avec une dizaine de joueurs, en partenariat avec le club d'Essaouira au Maroc. Pouvez-vous nous en dire un peu plus concernant ce projet ? Qu'attendez-vous de cette expérience ?**

En proposant ma candidature comme Président au club il me tenait à cœur de l'emmener dans des projets différents et de vivre des moments forts autrement que sur un terrain. Cela fait longtemps que j'avais en moi l'idée de construire un partenariat avec Essaouira. J'avais fait plusieurs tentatives fédérales infructueuses, du coup pourquoi pas le faire à l'échelle du club en maîtrisant tous les aspects. Ma formidable rencontre avec mon homologue marocain Mohammed Hammouche en août 2018, permet de concrétiser ce rêve. Les membres du club adhèrent pleinement à l'initiative, tout semble réuni pour construire un projet de dingue. Des rencontres sportives (en salle comme sur sable), des visites culturelles, un échange direct permettra, je l'espère, de construire un lien interculturel fort mais aussi inter-club qui pourrait donner naissance à d'autres perspectives ...

Je souhaite après cela redonner la Présidence à d'autres pour qu'ils/elles puissent à leur tour et à leur façon, emmener le club vers d'autres projets et d'autres ambitions.



# L'ÉCHO DU PHOENIX

## LES PHOENIX DE MARIGNIER

Si un jour vous entendez dans une conversation que quelqu'un parle des Phoenix de Marignier, il ne s'agit pas de cet oiseau mystique et fantastique que l'on retrouve dans les livres. Il s'agit du nom de l'équipe de Tchoukball du Club de Marignier.

### Pourquoi Les Phoenix ?

L'origine du nom de l'équipe provient de l'histoire du club. Comme nous l'a confié Cédric GIBERT, le club existe dans la commune depuis 2007 (*l'association sportive a été déclarée au Journal Officiel en date du 03/10/2007*).

Mais pendant quelques années, malheureusement, le club n'a plus été fréquenté. Il a sommeillé quelques temps avant d'être repris en 2012 par Catherine ROBEZ-MASSON. Au départ, il n'était que quelques joueurs à venir s'entraîner le mercredi soir. Puis, au fur et à mesure des années, le club a connu une hausse de fréquentation. L'effectif n'a pas doublé, mais a quasiment été multiplié par 10. Une hausse assez importante.

C'est suite à cela que le club a pris le nom de PHOENIX, inspiré de la légende de l'oiseau légendaire que l'on trouve dans les livres.

### Quelques chiffres clés

Aujourd'hui, le club de Marignier compte 38 licenciés, répartis ainsi :

- 17 joueurs dans la catégorie juniore
- 21 joueurs dans la catégorie adulte

Dans ces licenciés, le tchoukball club de Marignier a le grand privilège de pouvoir compter des joueurs des équipes nationales françaises. Ce qui fait la fierté du club.

Ils sont 6 joueurs à porter les couleurs de la France lors des tournois internationaux :

- Steven HELBA (*coach/entraîneur de la section adultes*)
- Amandine GERLIER (*vice-présidente*)
- Samira RAHMOUN (*trésorière*)
- Mathis BARBIER (*co-coach de la section juniore*)
- Aristide PROST
- Cyril FOREL

Au cours de la saison 2017/2018, les joueurs du club ont effectué approximativement 7 600 km sur l'ensemble du territoire français, mais également en Europe. Les joueurs ont eu l'occasion de se rendre :

- Pont de Vaux (01)
- Lyon (69)
- Valdahon (25)
- Le Havre (76)
- Thonon-Les-Bains (74)
- Genève (Suisse)
- Varsovie (Pologne)
- Rimini (Italie)

Vous pouvez constater que le tchoukball permet aux joueurs de voir un peu du pays. Le fait que le tchoukball ne soit pas encore un sport très connu nécessite que le club se déplace pour rencontrer les autres équipes.

En France, il y a à ce jour seulement 15 clubs. Ce qui est très peu comparé à certains pays, comme la Suisse, qui peut compter parfois plusieurs clubs dans la même ville.



## LES RESULTATS DE LA SAISON 2018/2019

### Yakatchouker

L'équipe Adulte des Phoenix de Marignier s'est rendue à Pont de Vaux (01), le samedi 29 Septembre 2018, pour participer aux 12 heures du Tchouk. Un tournoi amical organisé par le club SLC – Les Faucons qui proposait aux joueurs des matchs amicaux, mais également des ateliers et des variantes de tchoukball (*ex : position de 2 cadres dos à dos au centre du terrain, des jeux d'adresse, de tirs...*).



### Tournoi de la Rentrée

Cette année, ce sont les juniors qui ont ouvert le bal avec les compétitions officielles, et notamment avec le tournoi de la Rentrée qui a eu lieu à Genève (Suisse), le samedi 13 et dimanche 14 Octobre 2018.

Ce sont les jeunes de la catégorie M-12 (joueurs âgés jusqu'à 12 ans), qui ont eu le privilège de disputer les premiers matchs de la saison le Samedi 13 Octobre 2018. Pour une première expérience, ils arrivent à la 6<sup>ème</sup> place au classement. Une satisfaction pour les jeunes joueurs du club, qui, pour la plupart, jouaient pour la première fois en tournoi.



Le lendemain, les jeunes de la catégorie M-15 (joueurs âgés jusqu'à 15 ans), ont décroché une place pour les finales du tournoi. Ils parviennent à la 2<sup>ème</sup> place du podium après un match très serré face à l'équipe française du club de Pont de Vaux (01). Une légère déception mais tout de même une grande fierté des joueurs de s'être imposés devant les équipes suisses.

## L'ÉCHO DU PHOENIX

### Tchoukball Geneva Indoors

Évènement plus connu sous le nom de TGI, dans le jargon du tchoukball. C'est l'un des plus gros tournois internationaux que le Tchoukball Club de Marignier ne rate jamais. En effet, du fait de sa proximité (Genève – Suisse), il est inévitable pour le club de passer à côté de l'occasion de jouer contre les équipes Suisses, Françaises, mais également des équipes tunisiennes, anglaises, allemandes, polonaises... Et même l'équipe venant de Taïwan !

Cette année, ce ne sont pas moins de 80 équipes adultes et 50 équipes juniors qui se sont affrontées lors de ce tournoi, toutes catégories confondues. Sans compter le tournoi scolaire qui a réuni plus de 500 enfants.

- **Catégorie M-12**

Pour ce 2<sup>ème</sup> tournoi de la saison, les jeunes de la catégorie M-12 ont été accompagnés par Johan DESRUES (*assistant coach*). Une journée chargée en matchs, car il n'y avait pas moins de 20 équipes inscrites. Les jeunes ont eu l'occasion de briller face à des équipes suisses (*rappelons-le, le tchoukball est enseigné dès le primaire dans les écoles*). Les juniors décrochent la 11<sup>ème</sup> place du classement. Une belle progression pour leur 2<sup>nde</sup> participation sur le territoire suisse.



- **Les YOUNG PHOENIX de Marignier sur le podium du Geneva Indoors**

Le dimanche 9 décembre 2018, les juniors de Marignier, qui jouent habituellement dans la catégorie M-15, ont participé au tournoi du Geneva Indoors. Mais cette fois-ci, dans la catégorie au-dessus. Quelques joueurs ayant 15 ans révolus, ne pouvaient pas participer à ce tournoi dans la catégorie habituelle. De ce fait, l'équipe a été surclassée dans la catégorie M-18 pour pouvoir participer à ce tournoi international. Un sur-classement qui n'aura pas été vain puisque l'équipe monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium derrière l'Allemagne et la Suisse.



### • Catégorie Open

Cette année, ce n'est pas une équipe, mais deux équipes adultes qui ont participé au tournoi Open du Geneva Indoors, qui a eu lieu le samedi 15 décembre 2018. Ainsi, quasiment toutes les joueuses et tous les joueurs de la section adultes ont pu participer à ce tournoi et se faire plaisir sur les terrains face à des équipes internationales.

Pour cette compétition, 23 équipes se sont affrontées pour pouvoir atteindre le podium.

La mixité des équipes était au rendez-vous pour les Phoenix de Marignier. Des habitués de ce tournoi ont pu initier les nouveaux venus du club, qui pour certains disputaient leur premier tournoi ! Chacun a pu prendre un grand plaisir à jouer sur les terrains suisses. Ambiance chaleureuse et fair-play étaient au rendez-vous.

Les équipes se classent à la 6<sup>ème</sup> et à la 19<sup>ème</sup> place.

### • Catégorie Elite

Chez les Phoenix, les joueurs n'ont pas peur des challenges. Certains des joueurs avaient déjà disputé des matchs le samedi, et d'autres depuis le vendredi avec les équipes nationales françaises (*féminine et masculine*). Ce qui ne les a pas empêchés de revenir sur les terrains le dimanche afin d'affronter « l'Elite ».

Dans ce tournoi, comme son nom l'indique, ce sont des joueurs confirmés qui disputent les matchs.

Cette année, ce sont 19 équipes qui étaient inscrites.

L'équipe a eu l'occasion de jouer contre l'équipe nationale anglaise (qui était présente sur le tournoi des Nations). Un très beau match contre lequel l'équipe n'a pas démerité malgré une défaite. Malgré la fatigue des quelques jours précédents, les Phoenix de Marignier se classent à la 13<sup>ème</sup> place.



Vous souhaitez suivre, encourager les Phoenix de Marignier. Ou encore assister à une compétition ? Nous vous donnons les quelques dates à venir :



### **Samedi 12 et dimanche 13 Janvier 2019**

Les joueurs de l'équipe Adultes se rendront à Thonon les Bains pour participer aux phases de qualifications pour le Championnat de France. Pas moins de 6 équipes vont s'affronter pour avoir l'honneur de participer aux finales qui se tiendront à Paris en Juin 2019.

Rendez-vous au **Gymnase de la Grangette – Avenue des Sports – 74 200 THONON LES BAINS** pour soutenir les joueurs du Tchoukball Club de Marignier.

### **Samedi 26 et dimanche 27 Janvier 2019**

A 15 jours d'intervalle de la dernière compétition, les Phoenix se déplaceront à Lyon pour participer cette fois à la Coupe de France. 12 équipes vont tenter de remporter la Coupe au cours de ce week-end.

Pour commencer les festivités, le club de Marignier affrontera celui de l'UniVers Tchouk, Club de Limoges. Le vainqueur de ce premier match affrontera ensuite l'équipe de Blainville en quarts de finale.

Rendez-vous au **Gymnase de la Martinière – 11 Avenue du Plateau – 69009 LYON** pour encourager l'Equipe des Phoenix de Marignier



### **Samedi 2 et dimanche 3 Mars 2019**

Rendez-vous à Valdahon pour la 4<sup>ème</sup> édition du Tchouk'Coillotte. Au programme : du tchouk, des copains, du fun... Un tournoi amical dans une ambiance chaleureuse. Objectif : se faire plaisir tout en progressant et s'amusant. Une occasion d'affronter une nouvelle fois les équipes qui étaient présentes sur le championnat et la coupe de France, dans d'autres conditions.

**Gymnase Pierre Nicod – Rue du Stade – 25800 VALDAHON**

**Samedi 16 et dimanche 17 Mars 2019**

**Tournoi Junior de Genève**

Le samedi 16 mars 2019, les juniors de la catégorie M-12 auront le plaisir de retrouver leurs amis tchoukeurs suisses et français. Tandis que le dimanche 17 mars 2019, ce sera au tour de l'équipe M-15/M-18 de défendre les couleurs du club, et de peut-être renouveler l'exploit du tournoi de la Rentrée qui a eu lieu en Octobre 2018.

**Centre Sportif de la Queue d'Arve – 12 Rue François Dussaud – 1227 GENEVE (Suisse)**



**Samedi 6 Avril 2019**

**Tournoi Junior de Marignier**

Cette année encore, le club de Marignier organise son célèbre tournoi Juniors. Une occasion pour les familles, amis, de venir encourager les jeunes joueurs du club. Une date importante à noter dans tous les calendriers.

**Gymnase du Collège – 140 Rue du Collège – 74970 MARIGNIER**

**Merci à tous les lecteurs de ce premier numéro.**

**On se retrouve début Avril 2019 pour une nouvelle édition exclusive de l'ECHO DU PHOENIX.**

**Au programme :**

**Les résultats des compétitions nationales**

**Un interview exclusif d'un des membres du tchoukball club de Marignier**

**Quelques news concernant le projet Maroc**

**Et bien plus encore...**